

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

Université des Frères Mentouri constantine
faculté des sciences de la nature et de la vie
Département de Biologie et écologie végétal

جامعة الاخوة منتوري فسنطينة
كلية علوم الطبيعة والحياة
قسم البيولوجيا و ايكولوجيا النبات

مذكرة التخرج لنيل شهادة الماستر

الميدان : علوم الطبيعة و الحياة
الفرع: علوم البيولوجيا
التخصص :التنوع البني و فيزيولوجيا النبات .

رقم الترتيب:.....

الرقم التسلسلي:.....

تأثير منقوع القرنفل على مرضى السكري المصابين بكوفيد 19

من اعداد :
بركات لميس
لصهب أنفال

بتاريخ: 28/جوان/2022

لجنة التقييم

جامعة الاخوة منتوري

أستاذة محاضرة

المشرف : عوايجية نوال

جامعة الاخوة منتوري

أستاذ محاضر

الممتحن الأول : شيباني صليح

جامعة الاخوة منتوري

أستاذة محاضرة

الممتحن الثاني : زغمار مريم

السنة الجامعية 2022/2021

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كلمة شكر و عرفان

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال:

« لا يَشْكُرُ اللهُ مَنْ لا يَشْكُرُ النَّاسَ » .

حينما يكون العمل مميزا و الجهد مثمرا والعطاء فعّالاً ، تسمو النفوس إلى

مرافئ الإبداع والرقى ...

عندما يكون للشكر و التقدير معنى ، و للثناء فائدة ...

إن كان للتعبير شذاه ،، و للبحر درره و اصدافه ،، فإن للتميز أهله و رواده

.

و يجدر بنا نرفع أسمى آيات الشكر والعرفان ، و نمد يد التقدير

والاحترام الى كل من ساهم في عملنا المتواضع و الى كل من ساهم في نجاحنا

من قريب او بعيد و على رأسهم الأستاذة الفاضلة : عوايجية نوال

"أنفال و لميس"

الاهداء

✓ الحمد لله وكفى والصلاه على الحبيب المصطفى واهله ومن وفى

✓ الحمد لله الذي وفقني لتثمين هذه الخطوه في مسيره الدراسيه بمذكرتي هذه ثمره

الجهد والنجاح بفضل الله تعالى

✓ اهدي هذا النجاح الى الغاليه امي فله فهي القلب والعين جزاها الله خيرا لجزاء في

الداري ن

✓ الى ابي يوسف الذي كان مشعل الطريق اطال الله في عمره

✓ الى زوجي ونصفي الثاني شريك حياتي واب ابني اسامه ادامك الله لنا سندا لا يميل ولا

ينحني

✓ الى ابني وروحي وفلذة كبدي وفرحه عمري محمد اياد

✓ الى اخواتي مريم ساره اصاله اللواتي تقاسمن معي عبء الحياه

✓ الى اخي عبد الحكيم وزوجته الكريمه ادامك الله سندا للعائله الكبيره والصغيره

✓ الى زميلتي في المذكره لميس و صديقاتي رقيه ايه اميمه ايناس اشواق يسرا

وراضيه

✓ شكرا يا انا على كل الصعوبات التي مررت بها لكي اصل الى هذه اللحظه

✓ شكرا لكل من دعمني وساندني

✓ انفال.

الاهداء

إلى صاحب السيرة العطرة والفكر المستنير، فلقد كان له الفضل الأول
في بلوغي التعليم العالي والدي الحبيب .

إلى من وضعتني على طريق الحياة وجعلتني ربط الجأش، وراعتني
حتى صرت كبيرة أُمي الغالية .

إلى إخوتي، من كان لهم بالغ الأثر في كثير من العقبات والصعاب،
إلى جميع أساتذتي الكرام، ممن لم يتوانوا في مد يد العون لي.

إلى رفيقة الدرب زميلتي أنفال و كل من أحبني و ساندني .

أهدي إليكم بحثي

لميس



الملخص العام

هدفت الدراسة الحالية إلى معرفة مدى تأثير منقوع القرنفل علا مرضى السكري المصابين بداء كوفيد 19، لاحتواء هذا النبات (*syzygium aromaticum*) علا العديد من المواد الفعالة مثل الأوجينول و *isobioflarin* و *biflorin* و *eugeniin* التي تعمل علا خفض و تعديل نسبة السكر في الدم وكذا الحد من الالتهاب الرئوي الناجم عن فيروس covid 19 و حتى الوقاية من مخلفاته ك التليف الرئوي و فقد حاستي الشم والذوق . و رغم ان الكثير من الأمور مازالت مجهولة بشأن تأثير covid 19 على الإنسان عموما و علا مرضى السكري خصوصا ،الى ان الأبحاث لا تزال مستمرة و يبقى الأوجينول من أهم المواد التي تتم دراستها لعلاج الالتهاب الحاد الناجم عن ارتفاع معدل السكر في دم مرضى الوباء .

الكلمات المفتاحية :

كوفيد 19 -مرض السكري - قرنفل

General summary

The present study aimed to know the extent of the effect of clove infusion on diabetic patients with Covid 19, to contain this plant (*Syzygium aromaticum*) on many active substances such as eugenol, l 'isobioflarin, biflorin and eugeniin, which act on the reduction and adjustment of blood sugar, as well as the reduction of pneumonia caused by the covid 19 virus and even the prevention of its remnants such as pulmonary fibrosis and loss of smell and taste. Although much is still unknown about the effect of covid 19 on humans in general and diabetic patients in particular, research is still ongoing and eugenol remains one of the most important substances studied for treat acute inflammation caused by hyperglycemia in epidemic patients. .

Keywords / covid19-diabetes-clove

الفهرس	
	كلمة شكر و عرفان
	الاهداء الاول
	الاهداء الثاني
	الملخص العام باللغة العربية
	الملخص العام باللغة الانجليزية
	الفهرس
3	الفصل الأول: القرنفل و خصائصه العلاجية
3	1/ القرنفل
3	1.1 تاريخ التوابل
6	1.2 تجارة القرنفل العالمية
6	1.2.1 الإنتاج العالمي للقرنفل
6	1.2.2 صادرات القرنفل العالمية:
7	1.2.3 واردات القرنفل العالمية
7	2. دراسة النبات:
7	2.1 وصف نباتي لشجرة القرنفل:
7	2.1.1 التصنيف:
7	2.1.1.1 Myrtales ترتيب
8	2.1.1.2 Myrtaceae عائلة
9	2.1.1.3 syzygium جنس
9	2.1.2 وصف الشجرة
9	2.1.2.1 المظهر العام
10	2.1.2.2 الجذور
10	2.1.2.3 الجذع
11	2.1.2.4 الأوراق
12	2.1.2.5 الإزهار:
13	2.1.2.6 الفاكهة

14	7- أنواع شجرة القرنفل
14	2.مُتطلّبات زراعة نبات القرنفل
15	الآفات والأمراض التي تصيب القرنفل
17	المعالج المختلف عن شجرة القرنفل:
18	استنتاج بشأن زراعة القرنفل
18	2/ الخصائص العلاجية لنبات القرنفل:
19	1. المساعدة في الوقاية من الالتهابات ويقوي المناعة
19	مضاد رئيسي للعدوى ومضاد للبكتيريا
19	2. تعزيز صحة الجهاز التنفسي
20	3.المساعدة في علاج وتسكين آلام الأسنان واللثة
22	4. تعزيز صحة الجهاز الهضمي
22	كتوابل ضد مشاكل الجهاز الهضمي
23	5. تعزيز الصحة الجنسية
23	6. المساهمة في تنظيم مستويات سكر الدم
23	7. المساهمة في تحسين وظائف الكبد
24	8. مسكن طبيعي قوي للألم
24	العناصر الغذائية في القرنفل
25	محاذير وأثار جانبية للقرنفل
26	القرنفل ومرض السكري
26	القرنفل والدهون
26	4.1.3.3 القرنفل والسرطانات
28	4.1.4 أصناف تحتوي على قرنفل
28	4.2 في مجال الغذاء:
28	4.2.1 تخزين الطعام
29	4.2.2 التوابل:
29	4.2.3 فانيلين:
30	الخلاصة
31	فوائد القرنفل لسكر الدم
31	فوائد القرنفل للضغط
31	كيفية استخدام القرنفل

33	الفصل الثاني: داء السكري
33	تمهيد :
33	1-تعريف داء السكري
34	2 -نسبة السكر في الدم :
34	1-2 النسبة الطبيعية
34	2-2 النسبة الغير طبيعية
34	3 -انواع مرض السكري
34	1-3 النمط الول :المعتمد على الانسولين
35	2-3 النمط الثاني :غير المعتمد على الانسولين
35	4 -اسباب مرض السكري
35	الوراثة :
36	المناعة الذاتية
36	البدانة
36	الحمل
37	الأسباب النفسية
37	5 -اعراض مرض السكري
37	1-5الاعراض الجسمية
37	2-5 الاعراض النفسية
38	6 -مضاعفات مرض السكري
38	1-6الاضطرابات الأيضية
38	2-6 مضاعفات الرؤية
39	3-6 مضاعفات الجهاز الحركي
39	4-6 مضاعفات جلدية
39	5-6 مضاعفات الشرايين
40	7 -تشخيص مرض السكري
41	8 -الوقاية من السكري
41	1-8الوقاية من مرض السكري الخاضع لانسولين
41	التلقيح بالفيروسات
41	غرس او زرع البنكرياس
41	2-8 الوقاية من داء السكري غير الخاضع الانسولين

41	الاعتماد على الاغذية الغنية بالالياف
41	الابتعاد قدر المستطاع عن الاغذية الغنية بالسكريات والكوليسترول و والدهون المشبعة
42	الابتعاد عن الاغذية المصنعة و المحفوظة
42	الوقاية من البدانة
42	الابتعاد قدر المستطاع عن زواج القارب
42	9- العلاج
42	1-9 العلاج الطبي
42	* العلاج بالانسولين
42	*العلاج بالاقراص
42	* الغذائية الحمية
43	خلاصة الفصل
45	الفصل الثالث : الفيروسات التاجية
45	مقدمة
46	التسلسل التاريخي لظهور هذه الفيروسات
47	2 سارس-كوفي
49	فيروسات كورونا أو الكورونافيرينات المستقيمة
49	بنيتة
51	التصنيف
52	التطور
54	كيف يؤثر كوفيد 19 على مرضى السكري؟
56	الفصل الرابع: العلاج بالقرنفل في ظل الجائحة
56	الدلالة الوقائية / الوقائية
59	مكافحة كوفيد -19 الطب التقليدي
60	1. الزنجبيل
60	3عشبة القتاد (<i>Astragalus root</i>)
60	4. جذور عرق السوس (<i>Licorice Root</i>)
61	5. النعناع
61	6. عشبة القنفذية ((<i>Echinacea</i>)
62	طرق طبيعية أخرى لعلاج الفيروسات

62	علاج مرضى السكري من الكوفيد بالقرنفل
63	فوائد القرنفل للجسم
63	heading=h.2981zbi العلاج بالقرنفل
65	الدراسة الميدانية:
65	معطيات العينة
72	لمراجع
	الملاحق

قائمة الجداول

15	قائمة تصنيف نبتة القرنفل	1
48	جدول التسلسل التاريخي لظهور الفيروسات التاجية	2
68	عينة البحث مقسمة حسب الجنس / نوع داء السكري / المدة / النتائج	3
71	متوسط استجابة النساء مرضى السكري للعلاج بالقرنفل	4
72	نسب فقدان حاسي الشم و الذوق لدى نساء مرضى السكري المصابين بالكوفيد	5
73	نسب فقدان حاسي الشم و الذوق لدى الرجال مرضى السكري المصابين بالكوفيد	6
74	متوسط استجابة الرجال مرضى السكري للعلاج بالقرنفل	7
75	تأثير الجنس على الاستجابة للعلاج بالقرنفل ضد الكوفيد لدى مرضى السكري	8

قائمة المنحنيات

67	تقسيم عينة البحث حسب الجنس و نوع داء السكري	1
69	تقسيم العينة ككل حسب الجنس	2
70	منحنى بياني لتجاوب أفراد العينة ككل للعلاج	3
71	متوسط استجابة النساء مرضى السكري للعلاج بالقرنفل	4
72	فقدان حاسي الشم و الذوق لدى نساء مرضى السكري المصابين بالكوفيد	5
73	نسب فقدان حاسي الشم و الذوق لدى الرجال مرضى السكري المصابين بالكوفيد	6
74	متوسط استجابة الرجال مرضى السكري للعلاج بالقرنفل	7
75	تأثير الجنس على الاستجابة للعلاج بالقرنفل ضد الكوفيد لدى مرضى السكري	8
76	النسبة المئوية لمدى استجابة كل العينة من مرضى السكري للعلاج بالقرنفل ضد الكوفيد	9

فهرس الصور

16	مظهر شجرة القرنفل من مدغشقر	1
17	florifère et, en dessous, bouton floral. A droite :fruit surmonté des restes du calice	2
18	سلسلة من bracts صغيرة	3
19	ثمار القرنفل	4

الفصل الأول:

القرنفل وخصائصه العلاجية

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

مقدمة

علاقة الإنسان بالنبات علاقة وجودية، فالنبات بداية من البذرة وانتهاء بالثمرة أهم كائن على سطح الأرض، حيث أنك إذا تأملت في غذائك في كل أطوارك، وغذاء جميع الكائنات في كل أطوارها وجدت أن أصل الغذاء للإنسان والحيوان هو النبات، قال تعالى: (وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرُجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْعِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ) (سورة الأنعام الآية:99).

ولا يقتصر الأمر على الغذاء فقط بل وعلى كل متطلباته الأخرى تقريبا، كالأكسيجين، الطاقة الحرارية أو البترول والفحم، الصناعة الحيوانية (العلف)، وصناعة الدواء. وغيرها ...

تعتبر النباتات صيدلية الإنسان منذ العصور القديمة، وتطورت مع تطوره إلى يومنا هذا مرورا بالعلاج بالأعشاب والطب النبوي إلى العلاج بالمستخلصات والزيوت العطرية و la pharmacognosie حيث نعتمد فيها بالدرجة الأولى على النبات الحي (الليمون، الثوم) أو النبتة المجففة (النعناع، الزعتر، ...) أو النبتة المطحونة أو المنقوع أو الزيت أو مستخلص النبتة ...

خلال الجائحة ومع تزايد أعداد الإصابة بالكوفيد 19، لجأ معظم الناس إلى الأعشاب كعلاج مساعد للتخفيف من أعراض المرض كفقدان حاسة الشم والذوق، ضيق التنفس، ارتفاع مستوى السكر في الدم، وغيرها ومن بين هاته الأعشاب نذكر: القسط الهندي، الشَّيح، الزَّعتر، التَّيزانة، والقرنفل ... حتى شهد هذا الاستعمال جدلا واسعا وشهدت أسعار هاته المواد ارتفاعا جنونيا...

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

نظرا للاستعمال الشاسع للقرنفل وخاصة على شكل منقوع من طرف المصابين. خصصنا هاته المذكرة لدراسة تأثير منقوع القرنفل على مرضى السكري المصابين بالكوفيد 19 وقد قسمناها لقسمين الأول نظري والثاني إحصائي. و من أجل ذلك فقد ارتأينا طرح الأسئلة التالية محاولين الإجابة عنها ان شاء الله.

الإشكالية :

ادا كان مرض الكوفيد مرض خطير و سريع الانتشار فكيف سيكون تأثيره على مرضى السكري خاصة و ان اعراضه مختلفة و كثيرة .

هل شرب منقوع القرنفل او استعمال القرنفل سيساعد مريض السكري على :

- التخلص من أعراض الكوفيد التنفسية كضيق التنفس و الوائل داخل القفص الصدري
- استرجاع حاسية الشم و حاسية الدوق
- نقص نسبة السكري في الدم

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

خاصة

الفصل الأول: القرنفل و خصائصه العلاجية

1/ القرنفل:

شجرة القرنفل نبات معروف للجميع على الأقل برعم زهرة القرنفل لكن قلة من الناس يعرفون خصائصه الحقيقية. فغالبًا ما نراه في جراحات الأسنان، أو حتى حيلة تلك الجدة، أو في

القرنفل لتنظيف



البرتقال المرصع ببراعم زهرة

الهواء في الشتاء.

بعد أن تمت مناقشة شجرة القرنفل قليلاً في أطروحات الصيدلة، كان من الضروري أولاً البدء بالإجابة على هذا السؤال: "من أين تأتي شجرة القرنفل؟".

فيُظهر البحث في تاريخ هذا النبات أن القرنفل كان أكثر قيمة من قبل ، منذ ظهوره خلال الاكتشافات العظيمة التي ولدت تجارة التوابل إلى أوروبا. حفزت هذه التوابل العديد من الدول

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

لغزوها لعدة قرون. و تطورت تجارة القرنفل كثيرًا بمرور الوقت واستخداماته أيضًا يمكن أن تختلف من بلد إلى آخر.

1/ القرنفل ، من الأمس إلى اليوم:

1.1 تاريخ شجرة القرنفل

ظهرت في أوروبا حوالي القرن الرابع ، عندما قدم الإمبراطور قسطنطين ، الذي كان مسيحيًا جديدًا ، ثروات البابا سيلفستر من الذهب والفضة والبخور والتوابل ، بما في ذلك أكثر من 50 كيلو غراما من أضافر القرنفل. وتم الإبلاغ أيضًا عن العثور على صندوق ذهبي صغير يحتوي على فصين من القرنفل في مقبرة الألزاسي التي يعود تاريخها إلى القرن السادس. هذا يعطي فكرة عن القيمة الممنوحة لهذا النبات.

كان من المعتاد الاعتقاد بأن القرنفل جاء من جاوة ، حتى اكتشف البرتغاليون الشجرة المنتجة في بلد المنشأ: جزر مولوكاس وفي الواقع .

بعد انخفاض الأسعار ، أحرق الهولنديون أشجار القرنفل من أجل تركيز المزارع في مجموعة صغيرة من الجزر وخاصة في أمبيانا ، لمنع منافسيهم من شراء البذور وزراعة الأشجار الخاصة بهم. ثم تم منع تصدير البذور أو الشتلات تحت طائلة الإعدام. تمرد السكان الأصليون في معركة دامية لأنه في جزر الملوك ، كانت تُزرع شجرة القرنفل عند كل ولادة. اعتقد السكان الأصليون أن مصير الشجرة مرتبط بمصير الطفل. و في النهاية ، من أجل السيطرة على

الفصل الأول. القرنفل وخصائصه

الاحتكار بشكل أفضل ، قرر الهولنديون أن الجزر يجب أن تظل غير مأهولة ، وتم ذبح 60.000 شخص.

في الوقت الحاضر ، يتوفر القرنفل في جميع محلات السوبر ماركت بأسعار معقولة (حوالي 100 يورو / كجم) ، بعد أن أزجح حضارات بأكملها وكلف حياة العديد من الرجال.

Barbelet, Sophie. *historique, description et utilisations de la plante et de son huile essentielle*. France, 2015

1.2 تجارة القرنفل العالمية

1.2.1 الإنتاج العالمي للقرنفل:

تعد إندونيسيا ، وخاصة جزر الملوك ، مهد زراعة القرنفل. بعد ذلك ، أصبحت زنجبار قطبًا مهمًا في إنتاج الظفر ، لتكون أول دولة منتجة. حوالي عام 1960 ، استعادت إندونيسيا مكانتها الرائدة ، وانضمت مدغشقر إلى السباق في عام 1970 ، قبل زنجبار بفترة قصيرة.

اليوم ، تعد إندونيسيا المنتج الرئيسي للقرنفل بالأطنان (جميع أجزاء النبات مجتمعة) ، تليها مدغشقر وجمهورية تنزانيا المتحدة (ولا سيما الجزيرتان المنتجتان بيمبا وزنجبار) وسريلانكا وجزر القمر ، والتي تأتي في مرتبة متأخرة جدًا. من حيث الكمية المنتجة.

1.2.2 صادرات القرنفل العالمية:

الدولة الرائدة في تصدير القرنفل في العالم هي مدغشقر. على الرغم من أن إندونيسيا هي أكبر دولة منتجة للقرنفل ، إلا أنها أيضًا مستهلك كبير للقرنفل ، خاصة لصناعة السجائر

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

الإندونيسية: كريتس. من خلال زيادة إنتاجها بمرور الوقت ، تمكنت إندونيسيا من تحقيق سياسة الاكتفاء الذاتي. و تتمتع جمهورية تنزانيا المتحدة بإنتاج منخفض من الناحية الكمية ، لكن سعر الوحدة فيها هو من أعلى المعدلات في السوق العالمية .ومع ذلك ، لا يوجد تمييز بين أجزاء النبات المختلفة (الأظافر ، المخالب ، الزيت العطري).

سنغافورة هي ثاني دولة مصدرة ، لكنها لا تنتج القرنفل. إنها منصة تجارية تستورد وتصدر إلى الهند والصين والشرق الأوسط.و البرازيل في المركز الخامس. إنها دولة تصدر ، لكن أرقام الإنتاج والواردات لا تزال غير واضحة..

1.2.3 واردات القرنفل العالمية:

تعد سنغافورة مركزاً للتجارة الآسيوية. لذلك ، يبدو من المنطقي أنها تأتي في المرتبة الأولى في الواردات ، حتى تتمكن من تصدير البضائع بعد ذلك. يتم تزويد سنغافورة إلى حد كبير من مدغشقر. وتصدر سري لانكا من جانبها إلى الهند لأن هذين البلدين لديهما اتفاقيات جمركية تفضيلية .

الواردات من إندونيسيا تعتمد على السنوات. في الواقع ، لا يظل إنتاج القرنفل ثابتاً (دورة مدتها 5 سنوات في المتوسط) ، سنوات معينة ، يجب على إندونيسيا توفير الإمدادات في مكان آخر لتلبية احتياجاتها ، وغالبًا ما يمر عبر سنغافورة.

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

في أوروبا ، هولندا هي المستورد الرئيسي ، تليها ألمانيا والمملكة المتحدة. الأولان مسؤولان عن إعادة توزيع حوالي نصف واردتهما إلى بقية أوروبا .

لا تزال إندونيسيا المنتج الرئيسي للقرنفل ، لكن الكثير من القرنفل الذي يأتي إلى أوروبا هذه الأيام يُزرع في مدغشقر. أصبحت التوابل اليوم أكثر ديمقراطية ، وأوجدت عولمة التجارة سوقاً دولية مراكزها الرئيسية هي لندن وهامبورغ وروتردام وسنغافورة ونيويورك.

Barbelet, Sophie. *historique, description et utilisations de la plante et de son huile essentielle*. France, 2015

2.دراسة النبات:

2.1وصف نباتي لشجرة القرنفل:

2.1.1التصنيف:

CLASSIFICATION		Particularité de la plante
CLASSE	Angiosperme	Plantes à ovaires
SOUS- CLASSE	Tiporées	Pollen à 3 apertures
CLADE	Rosidées	Souvent dialypétales
ORDRE	Myrtales	Feuilles opposées Ovaire infère
FAMILLE	<i>Myrtaceae</i>	Poches sécrétrices « schizogènes »
SOUS FAMILLE	<i>Myrtoideae</i>	Le fruit est une baie
GENRE	<i>Syzygium</i>	Cotylédons libres
ESPECE	<i>Syzygium aromaticum</i>	

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

2.1.2 وصف الشجرة

وهي شجرة خشبية يبلغ ارتفاعها من 6 إلى 12 مترًا ، ويمكن أن تعيش حتى 150 عامًا. إنها شجرة دائمة الخضرة ، هرمية أو مخروطية الشكل ، لها جذع رئيسي مائل. في الوقت الحاضر ، غالبًا ما يشبه الشجيرة لأنه يتم تقليمها بانتظام لتسهيل قطفها.



Allure d'un giroflier de Madagascar

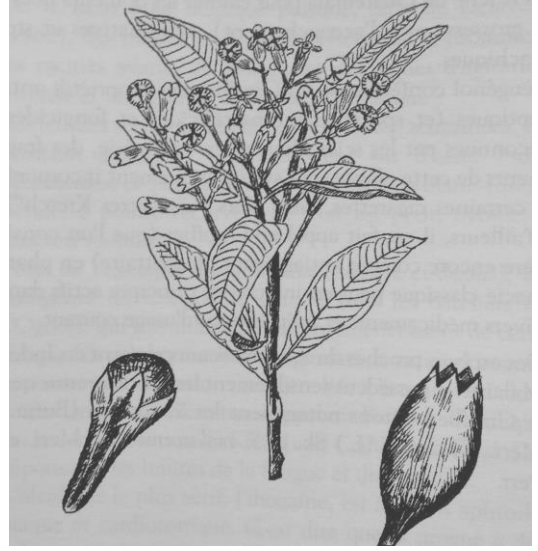
2.1.2.5 الإزهار:

الزهور مرتبة في الصنج ، من 3 إلى 20 زهرة بيضاء ، شديدة العطرية. يتكون الكورولا من 4 بتلات نفضية متماسكة ، والتي تتناوب مع الكأس. تسقط البتلات عندما تفتح الزهرة. تشكل

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

الكأس الكأسالكأسالجاموسية بأربعة أقسام مثلثة ، أولاً خضراء ثم حمراء ، وهو ما يسمى hypanthium.

florifère et, en dessous,
bouton floral. A droite :
fruit surmonté des restes du calice



الوعاء الزهري أسطواني الشكل تقريبًا ، حتى زاوي قليلاً. لها مبيض سفلي ثنائي العين ، تحتوي كل خلية على حوالي عشرين بويضة. أعلاه ، النمط قصير وينتهي في وصمة عار مزدوجة. فيما يتعلق بالأندريسيوم ، فإن الأسدية عديدة ومجمعة في 4 حزم.

ما يسمى عادة "القرنفل" يتوافق مع الزهرة في حالة البرعم غير المفتوح ، بما في ذلك الكأس والكورولا. أما بالنسبة إلى "مخالب القرنفل" الأقل احترامًا ، فهي في الواقع أزهار الباديل. يطلق عليهم "المخالب" لأن هذه القوالب تنتهي في سلسلة من bracts صغيرة تشبه المخالب.



Figure11: Branche de giroflier portant les sous en inflorescence terminale (photographie personnelle)

2.1.2.6 الفاكهة:

تسمى الثمار في التجارة "أنثوفل". هذه توت بيضاوي الشكل صغير: يبلغ طوله حوالي 2.5 سم وعرضه 1 سم.. وهي ذات لون أرجواني ، وعادة ما تكون أحادية العين ، ولها بذرة واحدة أو في بعض الأحيان بذرتان بقشر أحمر .



7 - أنواع شجرة القرنفل

فيما يلي عدد من أصناف الشجرة الموجودة في جزيرة هيري:

زنجبار (Zanzibar): يعد أحد أنواع أشجار القرنفل الأكثر إنتاجية والأكثر انتشارًا، يتميز بكونه قابل للحصاد عندما يبلغ 4-5 سنوات.

سيبوتيه (Siputih): يتم البدء بحصاده عند عمر 7 سنوات.

كما يوجد على الجزيرة نوعان آخرين هما: Posi-posi، و Afo.

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

الاستخدامات المختلفة لزيت نبات القرنفل:

تعتبر شجرة القرنفل مصدرًا لعدة أنواع من الزيوت العطرية ذات جودة مختلفة اعتمادًا على الجزء المستخدم من النبات. هناك جوهر الأظافر والأوراق والمخالب والسيقان.

يستخدم الزيت العطري للأظافر بشكل أساسي في صناعة العطور والعلاج بالروائح ، بينما يعتبر الزيت العطري للأوراق هو الأكثر تداولًا ، خاصة لإنتاج الأوجينول نظرًا لتكلفته المنخفضة وسهولة حصاده. و في دستور الأدوية الفرنسي وفي دستور الأدوية الأوروبي ، تم سرد دراسات القرنفل ، والزيت الأساسي للقرنفل ، ومنذ عام 2007 دراسة الزيت العطري لأوراق القرنفل.

Barbelet, Sophie. *historique, description et utilisations de la plante et de son huile essentielle*. France, 2015.

2/ الخصائص العلاجية لنبات القرنفل:

يعد القرنفل من الأعشاب الطبية والتي لطالما تم استخدامها في العلاج منذ القدم، فما هي

أهم فوائد القرنفل؟



الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

يعد القرنفل أحد التوابل المستخدمة لإضافة النكهة للعديد من الوصفات، واشتهر كونه مسكن للآلام وخاصة آلام الأسنان، ولا تقتصر فائدته على ذلك فهو له العديد من الفوائد، أبرزها الآتي:

1. المساعدة في الوقاية من الالتهابات ويقوي المناعة

تبين أن القرنفل قد يُساعد في علاج العديد من الالتهابات بسبب احتوائه على مضادات أكسدة (Antioxidants) قوية تدعى الفينولات (Phenols)، والتي تعمل على محاربة الجذور الحرة. و من أبرز التهابات والأمراض التي يُساهم القرنفل في مكافحتها هي الآتية:

- التهابات المفاصل والروماتيزم، ويتم ذلك بتدليك زيت القرنفل على العضلات.
- علاج التهابات العين المعدية، ولكن لا يُنصح استخدامه على العين دون استشارة الطبيب.
- السرطانات، وخاصةً سرطانات الجهاز الهضمي، ويتم ذلك بتناول القرنفل بكميات مناسبة.
- القرنفل هو أيضًا مضاد فيروسات قوي تم التعرف على خصائصه اذ يحارب الالتهابات الفيروسية عن طريق تعزيز المناعة.

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

مضاد رئيسي للعدوى ومضاد للبكتيريا

يحتوي القرنفل على خصائص قوية مضادة للبكتيريا ، والتي يقال أن لها مجموعة واسعة من

الإجراءات. يمكن استخدامه ضد البكتيريا موجبة الجرام (*Listeria monocytogenes*)

(*Staphylococcus aureus*)، والبكتيريا سالبة الجرام (*Pseudomonas aeruginosa* ،

(*Escherichia coli*)

● له تأثير في تثبيط البيوفيلم لبعض الفطريات والجراثيم والبكتيريا. إنها فعالة بشكل لا يصدق ويصعب مضاهاته.

● تساعد خصائصه المضادة للأكسدة والفطريات على محاربة هذه الفطريات بشكل فعال. إن فضائلها تجعلها ذات أهمية في علاج التهاب المهبل الفطري.

[https://www.doctissimo.fr/html/sante/phytotherapie/plante-medicinale/girofle.htm\(1\)](https://www.doctissimo.fr/html/sante/phytotherapie/plante-medicinale/girofle.htm(1))

2. تعزيز صحة الجهاز التنفسي:

يساعد القرنفل الجهاز التنفسي على ما يأتي:

- الوقاية من التهابات الجهاز التنفسي العلوي، والتخفيف من أعراضها.
- الوقاية من أمراض الجهاز التنفسي الناتجة عن نزلات البرد (Common cold)، والإنفلونزا، والسعال، والزكام، والربو.
- الوقاية من التهابات القصبة الهوائية، والتهاب الجيوب الأنفية.

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

- طرد البلغم والتخلص منه سريعًا.



3. المساعدة في علاج وتسكين آلام الأسنان واللثة

من أكثر فوائد القرنفل شيوعًا هو دوره في تسكين آلام الأسنان، فبالإضافة إلى كونه مطهر ومضاد للجراثيم فهو يحتوي على زيت اليوجينول (Eugenol) والذي يعمل عمل المخدر.

[/ https://www.naturaforce.com/se-desintoxiquer-du-sucre/alternatives-au-sucre/les-meilleurs-epices-pour-la-sante/clou-de-girofle](https://www.naturaforce.com/se-desintoxiquer-du-sucre/alternatives-au-sucre/les-meilleurs-epices-pour-la-sante/clou-de-girofle)



4. تعزيز صحة الجهاز الهضمي

وُجد أن القرنفل يساعد الجهاز الهضمي على ما يأتي:

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

- تسهيل عملية الهضم.
- طرد الغازات.
- تخفيف القيء.
- تخفيف آلام المعدة.
- علاج الإسهال.
- تقليل خطر الإصابة بقرحة المعدة، والمساعدة على التئامها إن كانت موجودة.

• [/ https://www.naturaforce.com/se-desintoxiquer-du-sucre/alternatives-au-sucre/les-meilleurs-epices-pour-la-sante/clou-de-girofle](https://www.naturaforce.com/se-desintoxiquer-du-sucre/alternatives-au-sucre/les-meilleurs-epices-pour-la-sante/clou-de-girofle)

6. المساهمة في تنظيم مستويات سكر الدم

أثبتت الأبحاث أن المركبات الموجودة في القرنفل تساعد على التحكم في نسبة السكر في الدم، حيث أجريت دراسة على الفئران المصابين بمرض السكري وتناولوا القرنفل، وتبين أنه ساعد على ضبط معدلات السكر لديهم بشكل كبير.

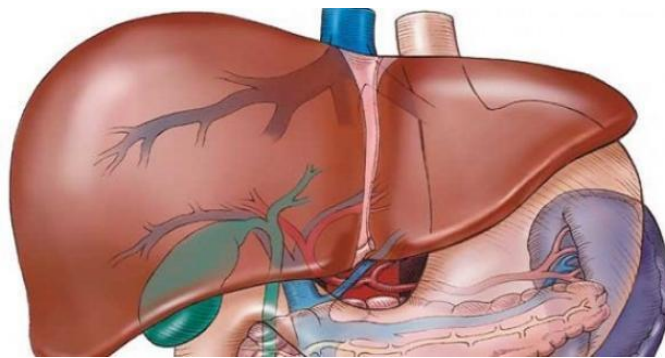
وكشف الباحثون أن القرنفل يعمل على تحسين وظائف الخلايا التي تنتج الإنسولين، ذلك الهرمون المسؤول عن نقل السكر من الدم إلى الخلايا.

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه



7. المساهمة في تحسين وظائف الكبد

إن مضاد الأكسدة الأوجينول الموجود في القرنفل يجعله مُساعد جيد في تحسين وظائف الكبد، إضافةً لفائدته في تقليل خطر الإصابة بتليف الكبد وأمراض الكبد الدهنية. في الجردان التي تعاني من ارتفاع مستويات الدهون الثلاثية والكوليسترول بالإضافة إلى اختلال وظائف الكبد ، يجب تناول جرعات H.E. أو مستحلب يحتوي على H.E. من القرنفل أو مستحلب دقيق من الأوجينول يسمح في جميع الحالات لتحسين هذه الأعراض. تسلط هذه الدراسة الضوء على التأثير الوقائي لـ *Syzygium aromaticum* ضد أمراض القلب والأوعية الدموية ومضاعفات الكبد الأخرى (دراسة أجراها AL-OKBI SY و MOHAMED DA و HAMED TE et al).



الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

8. مسكن طبيعي قوي للألم

برعم زهرة القرنفل هو مسكن طبيعي قوي للألم ، كما أظهرت الدراسات التي أجريت عليه مضاد للالتهابات ، كما أنه يساعد في محاربة جميع أنواع الآلام.

التركيب الكيميائي لنبات القرنفل

يحتوي القرنفل على العديد من العناصر الغذائية، وأهمها الآتي:

- فيتامين ك (Vitamin K).
- فيتامين ج (Vitamin C).
- فيتامين أ (Vitamin A).
- الحديد.
- المغنيسيوم.
- الفسفور.
- الصوديوم.
- الكالسيوم.
- البوتاسيوم.
- المنغنيز.

الفصل الأول. القرنفل وخصائصه

محاذير وآثار جانبية للقرنفل

بالرغم من فوائد القرنفل إلا أن هناك بعض الآثار الجانبية المترتبة على استخدامه، إليكم في ما يأتي أهم هذه الآثار الجانبية والمحاذير حولها:

- يُعد القرنفل آمن الاستخدام للمعظم طالما تم استخدامه بكميات مناسبة وبسيطة، ولكن إذا زاد عن الحد الآمن قد يُسبب بعض المشكلات.
- يُعد استخدام القرنفل للأطفال غير آمن، وقد يُسبب لهم مشكلات صحية، مثل: اختلال توازن سوائل الجسم، وتلف الكبد (Cirrhosis).
- يُعد زيت القرنفل آمن لاستخدامه على الجلد، ولكن زيادة استخدامه في تسكين آلام الأسنان واللثة قد يُسبب بعض المشكلات.
- قد يُسبب القرنفل المجفف الحساسية (Allergies) (للبعض والتهيج، لذا يجب الحذر عند استخدامه.
- قد يُسبب استنشاق دخان السجائر مع القرنفل بعض المخاطر على الجهاز التنفسي والمعاناة من بعض الالتهابات.
- قد يُسبب القرنفل نزيف لدى البعض، إذ إنه يحتوي على بعض المواد التي تمنع التخثر أو تبطؤه، ولهذا أيضًا لا يُنصح باستخدامه قبل العمليات الجراحية وبعدها.
- يجب الانتباه من قبل الحامل والمرضع للكميات الآمنة من القرنفل بالنسبة لوضعهن

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

4.1.4 اهم الادوية التي تحتوي على قرنفل كمادة فعالة

يوجد زيت القرنفل العطري في الصيدليات بأشكال مختلفة:

بخاخات مطهرة لتنقية الجو ، بخاخات الحلق ، كريم مسكن للتدفئة ، علاجات مطهرة للجهاز التنفسي ، غسول الفم ، غسول مضاد للقمل ، إلخ.

بعض الأمثلة على التخصصات التي تحتوي على زيوت قرنفل:

(Naturactive) Aromasol® - (®): دواء في محلول للاستنشاق عن طريق التبخير

- قطرات مع (Naturactive) Essences® (®): محلول فموي في حالة مرض الشعب الهوائية الحاد الحميد

(Mayoly-Spindler) Baume Aroma® - (®): كريم مسكن ذو مفعول موضعي

(Pharma Développement) Nazinette du Dr Gilbert® - (®): مرهم أنفي لعلاج اضطرابات البلعوم الأنفي

- بلسم النمر وبلسم صيني: مرهم في حالة آلام العضلات أو المفاصل

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

الخلاصة

في الأصل كان القرنفل من التوابل الشرقية المحلية البسيطة. لكن عبر التاريخ، أصبح منتجًا فاخرًا في الغرب ، ثم منتجًا غذائيًا (خاصة مع الفانيلين) قبل استخدامه كمنتج للعلاج العطري.

اليوم، تم العثور على برعم زهرة شجرة القرنفل في كل من المنتجات العلاجية الغربية (بفضل الزيت العطري) وفي المنتجات الأكثر ضررًا مثل سجائر كريتيك الشرقية.

يتميز زيت القرنفل الأساسي بقدراته المضادة للبكتيريا والفطريات والقراد. إذا لم يكن أقوى الزيوت الأساسية الفينولية ، فهو قبل كل شيء الأقل سمية. بالإضافة إلى ذلك ، فإن خصائصه المسكنة الموضعية تجعله الزيت العطري المثالي لعلاج تقرحات الفم.

كشفت الأبحاث الحديثة التي أجريت على القرنفل عن القوة القوية المضادة للأكسدة لهذا النبات ، والفوائد العديدة التي يوفرها للجسم. وفقًا للدراسات المذكورة في هذا العمل ، من المشروع التساؤل عما إذا كان دمجها في النظام الغذائي اليومي يمكن أن يقلل من ظهور الأمراض المزمنة ، بنفس الطريقة التي يستهلك بها التبنيون الأظافر في شكل إكسبير طويل الأمد. يستحق زيت القرنفل الأساسي مكانة مهمة في الصيدلية. يمكن أن تحفز الدراسات الإضافية حول سميته لدى البشر على استخدامه في سياق الاستراتيجيات العلاجية الجديدة.

الفصل الأول. القرنفل و خصائصه

ولا بد من الالتزام باتباع نظام غذائي متوازن ونمط حياة صحي للتحكم في نسبة السكر بالدم، ولا سيما لدى مرضى السكري، وعدم الاعتماد فقط على القرنفل أو غيره في تحقيق نتائج إيجابية.

الفصل الثاني : داء السكري

الفصل الثاني : داء السكري

الفصل الثاني: داء السكري

تمهيد :

يعتبر داء السكري من الامراض السيكوسوماتية المزمنة التي تصيب مختلف الفئات العمرية حيث انه ال يقتصر على عمر محدد وال على جنس معين ماجعله يعرف بمرض العصر.

كما انه يعد من الامراض المتعلقة بالغدد كونه يظهر من خالل الخلل الذي يحدث على مستوى البنكرياس ومنه ضعف عمل الانسولين الذي بدوره يعدل نسبة السكر في الدم بالضافة الى ضعف المناعة النفسية التي تعتبر من الاسباب المحتملة في الصابة بالمرض. وفي هذا الفصل سوف نتطرق الى كل ما يتعلق بداء السكري.

1 -تعريف داء السكري :

تعرفه منظمة الصحة العالمية بانه " حالة مزمنة ناتجة عن ارتفاع مستوى السكر في الدم ،وقد ينتج ذلك عن مجموعة من العوامل البيئية و الوراثية ،و غالبا ما تتظاهر مع بعضها البعض .و الانسولين هو المنظم الرئيسي لتركيز الجلوكوز في الدم وقد يرجع سبب ارتفاعه في الدم الى قلة وجود الانسولين ."

الفصل الثاني : داء السكري

ويعرفه كاظم عيسى جواد 2003 "داء السكري في الاساس هو زيادة السكر في الدم و يحدث عندما يكون انتاج البنكرياس من الانسولين معدوما اوغير كاف او غير فعال".

(كاظم عيسى جواد ،2003،ص 62)

و يعرف أيضا بأنه حالة تتمثل باضطرابات في تمثيل و هضم الكربوهيدرات الناتجة عن نقص إفراز الانسولين بالجسم .مما يؤدي الى زيادة نسبة الجلوكوز بالدم مع ظهوره بالبول .(احمد حجازي ،2009،ص21)

ومنه فان مرض السكري من الم ارض المزمنة و الناتجة عن عجز الجسم من استخدام الانسولين بشكل طبيعي ،،او عدم قدرة البنكرياس على انتاج النسلولين ،و هذا الخير يعتبر كمعدل للجلوكوز الموجود في الدم من خالل التحكم فيه وضبطه .

2 -نسبة السكر في الدم :

2-1 النسبة الطبيعية :

يحتوي دم الانسان على كمية من سكر الغلوكوز و كميته الطبيعية في الدم عند الاستيقاظ صباحا من النوم و قبل تناول شيء من الغذاء تتراوح ما بين (7.0-1.1) غ ال في حين ان ارتفاع المعدل لنسبة السكري بعد الافطار ما بين (1.1-26.1) غ ال . ونسبة السكر بعد .(مليمول 7.7) ل غ ≤ 1.4 H.G.P.O تجربة من ساعتين

الفصل الثاني : داء السكري

2-2 النسبة الغير طبيعية :

يمكننا القول ان الشخص مصاب بمرض السكري انطالقا من النسب التالية : نسبة السكري قبل الفطار ≤ 26.1 غال) يتم اجراء الفحص مرتين (. اما نسبة السكر بعد ساعتين من تجربة $2 \leq O.P.G.H$ غال اي (1.1 ميليمولال) .

(André Grimaldi ; 2005 ;p45)

3 -انواع مرض السكري :

3-1 النمط الول :المعتمد على الانسولين

هذا النوع يحدث نتيجة نقص افراز الانسولين بالجسم و الذي يفرزه البنكرياس او حتى عدم وجود الانسولين ، لذلك من الضروري حقن الانسولين .في هذا النوع من السكري، الجرعة و توقيتها يقررها الطبيب المعالج، فبدون الانسولين ت ازد عملية الكيتون اي زيادة الحموضة في الدم . ويظهر هذا الداء بشكل مفاجئ و قوي و العالج فيه ضروري اضافة الى التناسق بين وجبات الطعام واخذ حقن الانسولين و ممارسة الحركة ،كذلك هذا النوع من السكري يصاب به عادة و الفتيان و الم ارهقين وما دون سن 40 سنة بصورة فجائية . (احمد حجازي ،2009،ص21)

3-2 النمط الثاني :غير المعتمد على الانسولين

و هذا النوع نراه يصيب كبار السن اكبر من 30عاما و غالبا يعتمد فيه على الانسولين .

الفصل الثاني : داء السكري

و السبب في هذا النوع هو نقص في افراز النسولين استجابة للغلوكوز وفي فعاليته (مقاومة النسولين بسبب خلل في مستقبلات النسولين او نقص عددها او بسبب خلل في تمثيل السكر داخل الخاليا)، يحتاج المريض به بعض العقاقير التي تعطى بالفم للسيطرة على ارتفاع مستوى السكر في الدم .لهذا سمي هذا النوع بالنوع الذي يعتمد على النسولين .) يتصف هذا النوع بغياب الع ارض الحادة لداء السكري ال في حالات الارتفاع الشديد في نسبة لسكر في الدم . (خالد جاد ،2006،ص 48)

و منه نستنتج ان لمرض السكري نوعان نوع اول معتمد على النسولين (type 1) ونوع ثاني غير معتمد على النسولين (type 2،) لكل منهما اختلافات من حيث سن المرض ،الدوية المتبعة ، غير انهما يشتركان في بعض الامور كالحمية الغذائية و البرنامج العلاجي .

4 - اسباب مرض السكري :

الوراثة :

لقد اثبتت الدراسات ان العامل الوراثي تأثيره اكيد في انتقال مرض السكري، وذلك من خلال استعدادات وراثية ,ويمكن ان هذه الاستعدادات مرتبطة ببعض المجموعات النسيجية .فقد اثبت العالمان Rall ;Rubistin بان هذا المرض يصيب 50% من الاخوة و الاخوات

الفصل الثاني : داء السكري

الذين يملكون نفس المجموعات النسيجية في حالة طفل Homozygote اي ان بنيته الوارثية تحتوي على كال الجينين احدهما ناتج عن الاب و الاخر عن الام .

اذن يتبين من خلال هذا انه عندما يكون كال الوالدين مصاب هناك احتمال 50% من الوالد مصابين في حالة الطفل الاول مصاب .وهناك امكانية وجود طفل ثاني ضعيف البنية اذ ان هناك عامل وراثي اكيد في انتقال مرض السكر . (ايمن الحسيني ،ب س ،ص 8) و للوارثة لها دور هام في الاصابة بمرض السكري فالافراد الذين ينحدرون من ابوين اصيب احدهما بداء السكري هو اكثر عرضة لالصابة من غيرهم .

(Charle et Jean damaud ;1975 ;p25)

المناعة الذاتية :

تعمل خاليا الجسم و بالضبط الكريات الدموية البيضاء , في الحالة العادية ,على مناعة الجسم من الاجسام الغريبة مثل الفيروسات و البكتيريا ...

وتسمى هذه الخاليا باللمفاويات ،غير ان اصابة المناعة الذاتية تحدث اضطراب في هذه الوظيفة، فتتوجه الخاليا اللمفاوية الى مواجهة بعض انسجة الجسم بدال من مواجهة الاجسام الغريبة اي وجود اجسام مضادة في الدم فتتوجه ضد خاليا جزر النجرهانس التي تنتج الانسولين فتقوم بتهديمها وبالتالي تسبب الاصابة بمرض السكري . (عبد هلا احمد جنيد

،1988،ص17)

الفصل الثاني : داء السكري

البدانة :

لقد اثبت علميا انه توجد عالقة وطيدة بين البدانة وداء السكري، حيث لوحظ ان هذا الداء يصيب البدنيين اكثر من النحاف .فهناك احتمال ان زيادة تناول السعيرات الحرارية لفترات طويلة من الزمن يضعف من قدرة الخاليا الخاصة بافراز الانسولين في البنكرياس و التي تسمى خاليا بيتا مما يؤدي الى ظهور داء السكري .(جاسم محمد عبد هلا ،2008،ص31

الحمل:

يزداد افراز هرمونات مختلفة اثناء الحمل ,ويظهر تاثير الحمل في احداث مرض السكري في هرمون الالكتوجين المفرز للمشيمة وهذا الهرمون يقوي تاثير هرمون النمو لنسبة السكر في الدم فاذا ازداد اف ارزه ظهر السكري. (Jean et Charle .1975.p26)

الأسباب النفسية :

تعتبر الضغوط النفسية من المسببات المحتملة لاصابة بالمرض لانها تزيد من افراز هرمون الكورتيكوستيرويد في جسم الانسان والذي بدوره يعمل على زيادة نسبة السكر في الدم، وايضا التهابات البنكرياس الحادة و التغذية غير الصحيحة . (عدنان الزطمة ،1985) وعليه فان اسباب الالصابة بالسكري شكلت كلها فرضيات تبقى قيد التجريب و تنتظر النتائج المحققة باعتبارها مرض يختبئ خلف هذه الاسباب .

5 -اعراض مرض السكري :

بما ان مرض السكري من الم ارض السيكوسوماتية فالاعراض تنقسم الى قسمين :

الفصل الثاني : داء السكري

1-5 الاعراض الجسمية :

- انخفاض الوزن بسبب ما يهدر من طاقة عن طريق الجلوكوز المطروح خارجا من البول.
- الاقبال والرغبة الشديدة في الطعام يمكن ان يكون عرضا بارزا .
- الوهن او التعب بسبب تعثر دخول الجلوكوز الى الخلايا و بالتالي افتقارها الى الطاقة
- فتنتاب المريض مشاعر الرهاق السريع .
- العطش غير المعتاد في الفم و الحلق و كثرة التبول اثناء الليل .

(مغازي محجوب، 1996، ص12)

2-5 الاعراض النفسية:

- مشاعر الاكتئاب الحاد .
- انخفاض مفهوم الذات .
- سوء التوافق النفسي .
- الخجل.
- القلق الزائد.
- انخفاض الكفاءة الذاتية .
- صعوبة التركيز و اضطراب الذاكرة و صعوبة حل المشكلات .

(فوقية رضوان، 2008، ص74)

6 - مضاعفات مرض السكري:

يتسبب مرض السكري في مضاعفات تمس جوانب عدة على مستوى الجسم ومن بينها:

1-6 الاضطرابات الأيضية :

* تتمثل في العياء الحاد و التقلصات العضلية التي تكون الارادية ، كذلك انخفاض مستوى السكري.

الفصل الثاني : داء السكري

* مظاهر نسيجية كتدهور او نقص القدرات العقلية في اضطراب السلوك اضافة الى سرعة الانفعال *
مظاهر حسية من مؤشراتها تصبب العرق مع الارتجاف و الحساسية الشديد بالعطش
و الجوع و تسارع ضربات القلب .

(امين رويحة ، 1983، ص235)

2-6 مضاعفات الرؤية :

- تتمثل في شذوذ انعكاسات الحدقية للعين مع تقلص البؤبؤ اثناء الراحة .
- قلة الاستجابة للضوء و الشعور بوجود ستار ابيض على العين الذي يؤدي الى انخفاض الرؤية
- ضعف قوة العدسة و عتامة القرنية الناتج عن وجود انزفة صغيرة باوعية الشبكية .

(فوقية حسن رضوان ، 2006، ص105)

3-6 مضاعفات الجهاز الحركي :

- الاحساس بالحذر و التنميل او حتى بالالام على مستوى الاصابع خاصة ليلا و اثناء الاستيقاظ بسبب ضعف العصب الوسيط بالقناة الرسغية باليد و بالجهة الداخلية للمعصم .
- و احيانا قد تؤدي الى مضاعفات كشلل الاصابع .

4-6 مضاعفات جلدية :

- تاخذ اشكال كالطفح على شكل بيضوي الظاهر على مستوى الساق و المصاحب احيانا بالتقرحات على القدم والكاحل .
- كما تظهر على القدم السكرية بقع ملونة و بثور مقيحة .
- الاصابة التعفننية التي تثيرها فطريات مجهرية على مستوى الجلد او شعر الراس و احيانا الفم و الاظافر مما يسبب الحكمة الجلدية .
- حدوث التهابات جلدية .

الفصل الثاني : داء السكري

(نور الهدى محمد الجاموس ،2004،ص32)

5-6 مضاعفات الشرايين

من اهمها :

- تصلب الشرايين خاصة القلبية منها وما يترتب عنها من ازمات .
- الاصابة بامراض القلب و الذبحة الصدرية التي قد تزداد في الشدة و تؤدي الى الوفاة .

(ايمن الحسيني، بدون سنة ،ص16)

وبهذا نرى بان لداء السكري مضاعفات ، تظهر بعد تمكنه من الجسم و الاخلال بوظيفة عضو البنكرياس ومنه التلاعب بوظائف الاعضاء الاخرى على المدى البعيد كحصيلة لخلل الانسولين.

7- تشخيص مرض السكري :

هناك طرق عديدة لتشخيص السكري لكن اغلبها يتضمن اجراءات وفحوصات مخبرية لقياس نسبة السكري في الدم مع تحديد الاعراض الظاهرة على المريض.

يتم التشخيص الدقيق للسكر في الدم على مرحلتين (في الصيام و في الفطر) وفقا للتالي :

1- اختبار مستوى السكر في الدم في حالة الصيام : ويجرى بعد الامتناع عن الكل و

الشرب لمدة 8 ساعات على القل .

2- اختبار تحمل الغلوكوز: وهو ادق حيث يجرى بعد ان يعطى المريض جرعة من السكر

سواءا قطعة حلوى او عصير وبعد ساعتين يجرى له تحليل .

3- الاختبار العشوائي: حيث يجرى بتحليل جرعة عشوائية من الدم خالل النهار.

(American Diabetes Association ;2001)

الفصل الثاني : داء السكري



8- الوقاية من السكري :

8-1 الوقاية من مرض السكري الخاضع للانسولين :

- التلقيح بالفيروسات .

- غرس او زرع البنكرياس .

8-2 الوقاية من داء السكري غير الخاضع الانسولين:

- الاعتماد على الاغذية الغنية بالالياف .

- الابتعاد عن الاغذية المصنعة و المحفوظة .

- الابتعاد قدر المستطاع عن الاغذية الغنية بالشحوم و الكوليسترول و والدهون المشبعة.

- الوقاية من البدانة.

- الابتعاد قدر المستطاع عن زواج القارب .

(عبد هلالا جنيد، 1988، ص126)

9- العلاج :

الفصل الثاني : داء السكري

1-9 العلاج الطبي :

* العلاج بالانسولين

هذا النوع من العلاج يوصف للنمط الاول اي الخاضع لانسولين DID ، وهو عبارة عن بروتين تصنعه خلايا خاصة في البنكرياس تسمى بيپا في جزر النجرهانس ، يعمل على تخفيض او تعديل كمية السكر في الدم ويستخرج اما من بنكرياس البقر او من الخنزير، يعمل الانسولين من خلال تفاعله مع مستقبلات خاصة على سطح الخلايا حيث يقوم بدور مفتاح باب الخلية للسماح للغلوكوز بالدخول للخلية لتكوين الطاقة .

(عبد هلالا جنيد، 1988، ص55)

ولهذا فان مرضى السكري الانسولين لديهم يستطيع ادخال الغلوكوز الى الخلايا ومنه تراكمه في الدم وارتفاع مستوى السكر في الدم ، واذا تعرضت خاليا البنكرياس للتلف فان افراز الانسولين يقل وينعدم ولهذا العلاج الوحيد للسكري هو حقن الانسولين .

وهناك انواع الانسولين من بينها :

الدائم النشاط rapitard و انسولين h.p.n والتي تاثيرها سريع التزید عن 10 ساعات وكذا الانسولين البطيئة lente insuline ذات الصنع الدنماركي ذات التاثير الفعال .

*العلاج بالاقراص :

تأخذ الاقراص عن طريق الفم مهمتها انها تحث البنكرياس على افراز الانسولين المختزن ، لذا فان مدى نجاح هذه الاقراص يعتمد على مدى توفر الانسولين في خاليا البنكرياس .

تفيد هذه الاقراص المرضى المصابين بالسكري حديثا الغير الخاضعين للانسولين .

* الغذائية الحمية:

تعني خطة غذائية صحيحة تلزم المصاب بالسكري طوال حياته لضمان عدم التعرض للخطر المفاجئ وهي كالآتي :

الفصل الثاني : داء السكري

- 55% من الغلوسيدات تتمثل في الخبز و البطاطا .العجائن .الرز.الفواكه للحصول على الطاقة.
 - 15% من البروتينات كمصدر لمواد البناء اللازمة للجسم.
 - 30% من الدهون و الشحوم .
 - 20الى 35% من الليفاف .
- (عبد هللا احمد جنيد ، 1988،ص26)

ويعد الطبيب المتابع هو الوحيد الذي يستطيع تحديد نوعية الحمية التي يتبعها المريض وهذا حسب نمط السكري ، السن ،الجنس،الوزن ،الطول و الحركات البدنية التي يقوم بها المريض .

* العلاج النفسي:

يصاحب العلاج الطبي العلاج النفسي من طرف المعالج و الأخصائي النفساني ,فالإصابة بالسكري غالبا ما تواجه بالرفض لذا على الطبيب و المختص النفساني تقديم معلومات حول مرضهم وكذا كيفية عالجه .والهدف من ذلك هو جعل المصاب يتقبل مرضه و يتكيف مع العلاج و ذلك بتقبله لتعاطي الانسولين او الدواء باقتناع بان البديل الوحيد مع مداومة على مراقبة نسبة السكر في الدم باستمرار، واحترام مقادير الماكولات كل هذا بغاية مساعدة المريض على ان يغير نظرتة الى الحياة وان يتعايش مع مرضه و يتعامل معه بايجابية .

(عبد هللا احمد جنيد ،1988،ص53)

جعفر سارة مدكة تخرج ماستر 2019/2018 جامعة بسكرة تخصص علم النفس .

الفصل الثاني : داء السكري

خلاصة الفصل:

من خلال ما سبق يتضح ان مرض السكري من الامراض المزمنة التي تتطلب ادارة ذاتية حيث انه يؤثر على القدرات المتعلقة بالصحة الجسمية وكذا النفسية فمرضى السكري يحتاجون يوميا الى قرارات روتينية و نشاطات سواء داخل البيت او خارجه وكذلك يحتاجون الى العلاج الذي به يتمكنون من ضبط نسبة السكر في الدم ومواجهة الضغوط التي تواجههم بطريقة ايجابية وخاصة في ايجاد الحلول لمشاكلهم الصحية.

الفصل الثالث

الفيروسات التاجية

لفصل الثالث: الفيروسات التاجية

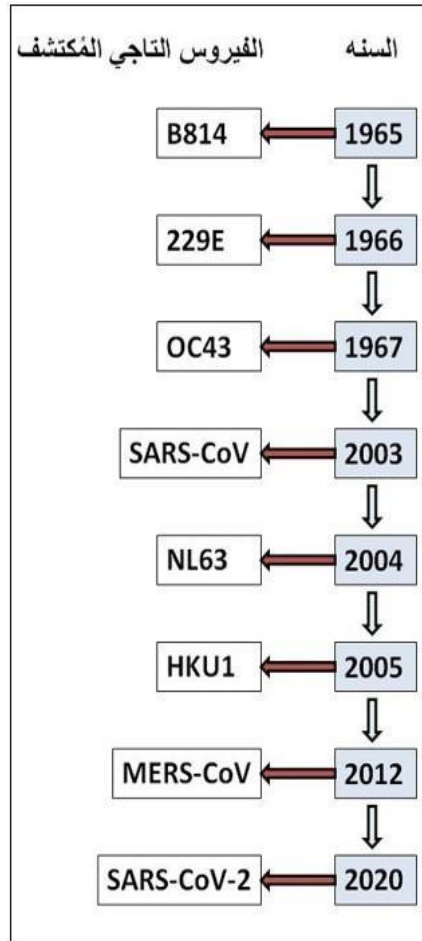
مقدمة

الفيروسات التاجية (فيروسات كورونا) هي إحدى العوائل الفيروسية الكبيرة التي تصيب الإنسان والحيوان، ومن النادر أن تنتقل الفيروسات التاجية التي تصيب الحيوان إلى الإنسان. ولكن في العقود الأخيرة بدأ يلاحظ مثل هذا الانتقال، ونجم عنه حتى الآن ثلاثة أمراض بشرية قوية ومعروفة ظهرت في العقدين الماضيين، وهي المتلازمة التنفسية الحادة الشديدة (SARS) ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) والجائحة الحالية المُسمّاة كوفيد-19 (COVID-19) تسببت في جائحة عالمية.

التسلسل التاريخي لظهور هذه الفيروسات:

هناك ثمانية فيروسات تتبع لهذه العائلة الفيروسية التاجية تسبب التهاباً رئوياً لدى البشر، ولكن ثلاثة منها فقط هي التي كان لها أثر شديد وعالمي (SARS-CoV و MERS-CoV و CoV و SARS-CoV-2) وواحد فقط (سارس-كوفي-2 SARS-CoV-2) هو الذي تم الإعلان عنه من منظمة الصحة العالمية بأنه شكّل جائحة دولية، لانتزال الكثير من الدول تعاني منها صحياً واقتصادياً في الوقت الحاضر، ناهيك عن المشاكل النفسية التي ألمّت بالبشر بسبب الحجر الصحي الذي تمّ فرضه على الكثير من المجتمعات في العالم.

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية



2 سارس-كوفي

نخص هذا النوع بالذكر نظراً لكونه الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 والذي يعتبر السبب المباشر للجائحة التي تعم العالم هذه الأيام، والتي تسببت في الكثير من المشاكل الصحية والاقتصادية على مستوى الكرة الأرضية. وتسبب هذا النوع في أول إكتشافه في عدوى قاسية في الرئة، حيث تم الإعلان في بدايات شهر يناير من هذا العام (2020م) عن التعرف على أحد الميكروبات المُمرضة في الصين من هذه العائلة الفيروسية، وهو سريع الإنتشار بين الناس رغم كونه الأقل إحداثاً للوفيات مقارنة بفيروسي سارس وميرز التاجيين، حيث ينتشر

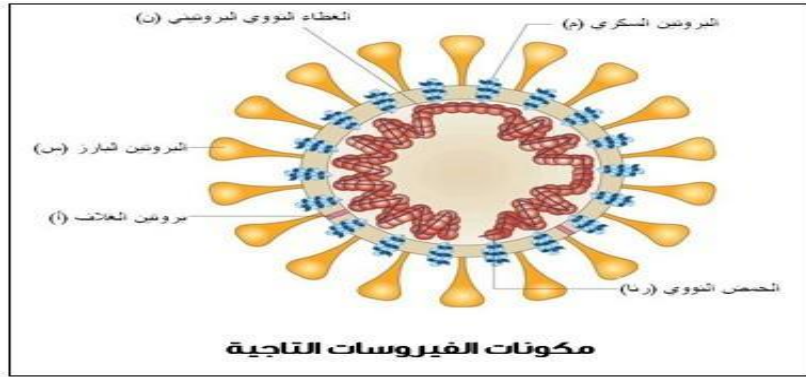
الفصل الثالث: الفيروسات التنجوية

كرذاذ قد يسقط على الأسطح (مثل الطاولات ومقابض الأبواب والهواتف وخلاف ذلك) وقد يحمله الهواء، وغالبية المصابين لا يشعرون بأي مرض رغم كونهم يستطيعون عدوى الغير (وبالتالي يجب أن يحجروا أنفسهم في منازلهم لمدة لا تقل عن عشرة أيام).

ومن يشعر بالمرض يجده كأى عدوى تنفسية عادية، وقد تزداد لدى الشخص المصاب الحمى وضيق التنفس وكثرة السعال والعطاس مما قد يجعله محتاجاً إلى التنويم في المستشفى لإعطائه الأوكسجين على وجه الخصوص، والقليل من المرضى يتطور معهم المرض إلى أن يصبح التهاباً شديداً في الرئتين ويظهر عليه ما يسمى بالعاصفة المناعية. ونسبة الوفاة عالمياً في الوقت الحاضر لا تتعدى 5% ممن تكون نتيجة فحصهم للمرض إيجابية.

ولا يُعرف متى سينتهي هذا المرض على مستوى العالم، وليس له علاج ناجح أو لقاح حتى الآن. ولكن معرفتنا عنه الآن أفضل بكثير مما كانت عليه في بداياته، وللوقاية منه في الوقت الحاضر لابد من استخدام الكمامات (الأقنعة) الجيدة بالطريقة السليمة للحد من إنتقاله، والإلتزام بالتباعد الإجتماعي فيكون بينك وبين الشخص الآخر مسافة مترين، وغسل اليدين مراراً وتكراراً بالماء والصابون مع التخلل بين الأصابع وتنظيف مابين الأظافر لمدة لا تقل عن أربعين ثانية، أو مسح اليدين بماده كحولية لا يقل تركيز الكحول فيها عن 70%، وتطهير الأسطح والبعد عن التجمعات وأماكنها والتهوية الجيدة وارتداء القفازات إن أمكن وخاصة عند التسوق.

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية



أ.د. محمد نورين بن أحمد الأهدل [*https://arsco.org/article-detail-1676-2-0](https://arsco.org/article-detail-1676-2-0)

أستاذ وعالم أبحاث رئيس، علم الأحياء الدقيقة والمناعة

استشاري علوم المناعة

مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض

المملكة العربية السعودية

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

فيروسات كورونا أو الكورونا فيروسات المستقيمة : [/https://ar.wikipedia.org/wiki](https://ar.wikipedia.org/wiki)

الاسم العلمي: Orthocoronavirinae هي عائلة فرعية من فيروسات الرنا مفردة السلسلة

موجبة الدلالة المغلفة التي تصيب الثدييات والطيور، وتنتمي إلى عائلة الفيروسات التاجية

من رتبة الفيروسات العشية. أول فيروس كورونا تم تحديده هو فيروس التهاب الشعب

الهوائية المعدي الذي يصيب الدجاج في عقد 1920، واكتُشفت فيروسات كورونا التي

تسبب الزكام للبشر في عقد 1960. سميت هذه الفيروسات باسم كورونا بسبب مظهرها

تحت المجهر الإلكتروني الذي يبدو كهالة أو تاج بسبب بروتينات الشوكة.

بنيته:

يتراوح طول جينوم فيروسات كورونا بين 26 ألف و32 ألف نوكلويد و هو أطول الجينومات

بين فيروسات الرنا، ويشفر أربع بروتينات بنوية: الشوكة، (S) الغلاف، (E) الغشاء، (M)

القفيصة النووية (N)) وفي بعض الفيروسات بروتين خامس هو إستراز الراصة الدموية

(HE) كما يشفر جين الريبلكاز والعديد من البروتينات الملحقة. فضلا على الحفاظ على

بنية الفيروس

تملك هذه البروتينات وظائف متعددة مثل تعزيز الإصابة ومقاومة الاستجابات المناعية

للمضيف. يقوم بروتين الشوكة بالارتباط بمستقبلاتٍ على سطح الخلية المضيفة ودمج الغلاف

الفيروسي مع الغشاء الخلوي الخاص بالخلية المضيفة للدخول إليها. بعد الدخول إلى

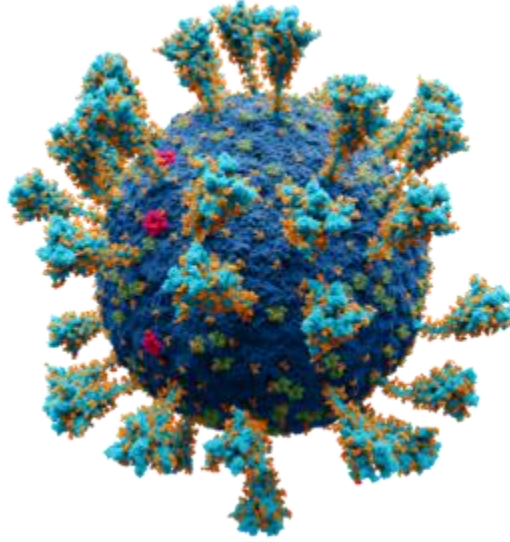
الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

السيتوبلازم تعمل بعض البروتينات اللابنيوية على إعادة تنظيم الغشاء الداخلي لإنشاء عضيات التضاعف التي يحدث فيها النسخ والتضاعف.

أثناء النسخ، يحدث تبديل لل قالب لإنشاء جزيئات رنا جينومية فرعية بأطوال مختلفة تشفر واحدا أو عدة بروتينات بنيوية وهي ميزة تتميز بها الفيروسات العشية، قد يكون تبديل القالب هو آلية التأسيس الجيني بين مختلف فيروسات كورونا التي تسمح لها بتوليد سلالات جديدة أو الانتقال عبر الأنواع. يخضع جين الريبليكاز لانزياح إطار ريوسومي -1 أثناء الترجمة لنسخ عديد البروتين الكبير ab1 الذي يخضع لقص ذاتي بواسطة وظيفة البروتياز الخاصة بالبروتينين اللابنويين 3 و5 وينتج عنه 16 بروتينا لا بنيويا لها وظائف متنوعة أهمها البروتين اللابنيوي 12 الذي يملك وظيفة بوليميراز الرنا المعتمد على الرنا ويقوم بعملية النسخ، والبروتين اللابنيوي 14 الذي يملك وظيفة تصحيح تزيد من دقة النسخ، وربما يكون السبب في قدرة فيروسات كورونا على امتلاك جينوم بهذا الطول.

الإصابة بفيروس كورونا تسبب استجابات خلوية عديدة مثل استجابة إجهاد الشبكية الإندوبلازمية التي تؤدي إلى إفراز السيتوكينات و حدوث الاستماتة، وتؤثر على العديد من مسارات التأثير وتثير استجابات مناعية، لكن يملك الفيروس بعض الآليات لمقاومة هذه الاستجابات وتثبيط مسارات تخليق الإنترفيرونات.

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية



تنقسم عائلة فيروسات كورونا الفرعية إلى أربع أجناس: فيروس كورونا ألفا، فيروس كورونا بيتا، فيروس كورونا غاما، فيروس كورونا دلتا وتصيب أجناس ألفا وبيتا الثدييات فقط وسلفهما المشترك يمكن أن يكون فيروسا خفاشيا، أما غاما ودلتا فيصيب معظمها الطيور بشكل رئيسي مع أنواع قليلة تصيب الثدييات ويُفترض أن سلفهما المشترك فيروس يصيب الطيور. ينتمي فيروسا سارس-كوف وسارس-كوف-2 إلى نوع الفيروسات المرتبطة بالسارس الذي ينتمي إلى الجنس الفرعي الفيروسات الساربيكوية الذي ينتمي إلى جنس فيروسات بيتا..

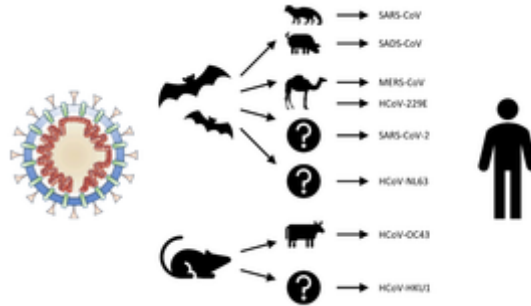
التصنيف

فيروسات كورونا هي عائلة فرعية تنتمي إلى عائلة الفيروسات التاجية، التي تنتمي إلى الرتبة الفرعية "كورنيديوفرينيات" (Coronavirineae) التي تنتمي إلى رتبة الفيروسات

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

العشوية. تنقسم عائلة الفيروسات التاجية إلى ثلاث فروع: الكورونافيرينات المستقيمة (Orthocoronavirinae) والتي تعرف بالاسم الشهير فيروسات كورونا، الليتوفيرينات، والعائلة الفرعية الجديدة البيتوفيرينات (Pitovirinae). تنقسم عائلة فيروسات كورونا الفرعية إلى أربع أجناس) فيروس كورونا ألفا، فيروس كورونا بيتا، فيروس كورونا غاما، فيروس كورونا دلتا) وتصيب أجناس ألفا وبيتا الثدييات فقط، أما غاما ودلتا فيصيب معظمها الطيور بشكل رئيسي مع أنواع قليلة تصيب الثدييات. ينتمي فيروسا سارس-كوف وسارس-كوف-2 إلى نوع الفيروسات المرتبطة بالسارس التي تنتمي إلى الجنس الفرعي الفيروسات الساربيكوية التي تنتمي إلى جنس فيروسات بيتا. يعتمد تصنيف فيروسات كورونا على سبع تسلسلات محفوظة في جين ORF1ab فإذا كانت تسلسلات الأحماض الأمينية الناتجة من هذه التسلسلات السبع متماثلة بين سلالتين من الفيروس بنسبة تزيد عن 90% تعتبر السلالتين من نفس النوع.

التطور



أصل فيروسات كورونا البشرية مع مضيفاتها الوسيطة المحتملة.

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

تستخدم بعض الدراسات بوليميراز الرنا المعتمد على الرنا كساعة جزيئية وتقدر أن أحدث سلف مشترك لجميع فيروسات كورونا برز إلى الوجود بين 8000-10000 سنة قبل الميلاد، وأن أحدث سلف مشترك لفيروسات كورونا ألفا يعود إلى 2400 سنة قبل الميلاد ولفيروسات بيتا إلى سنة 3300 سنة قبل الميلاد ولفيروسات غاما إلى 2800 سنة قبل الميلاد ولفيروسات دلتا إلى 3000 سنة قبل الميلاد.

لكن بعض العلماء يعتقدون أن هذه الدراسات تبالغ في تقدير معدل التطفر لفيروسات كورونا وتتجاهل تأثير اصطفاء التنقية ويقترحون نموذجا يزعم أن أحدث سلف مشترك لفيروسات كورونا ظهر منذ 55 مليون سنة وخضع إلى تطور مشترك طويل الأمد في الخفافيش والطيور.

يرجع أصل العديد من فيروسات كورونا البشرية إلى الخفافيش. اشترك فيروس كورونا البشري 63NL في سلف مشترك مع فيروس كورونا الخفاشي (2.ARCoV) بين 1190-1449 م. وتشارك فيروس كورونا البشري E229 مع فيروس كورونا الخفاشي (GhanaGrp1 Bt CoV) في سلف مشترك بين 1686-1800 م.

الطرق الوقائية لمكافحة الفيروسات التاجية بالطب التقليدي

1. علاجات كوفيد -19

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

تشمل إدارة 19-Covid العلاجات الوقائية المخصصة للمرضى المعرضين لخطر الإصابة بشكل حاد من المرض ، والعلاجات العلاجية للمرحلة المبكرة والمرحلة المتقدمة من المرض. تشمل بعض العلاجات العلاجية علاجات بديلة ، وهي علاجات موصوفة في البداية في أمراض أخرى والتي أثبتت فعاليتها في إدارة 19-Covid (الكورتيكوستيرويدات ، العلاج بالأكسجين ، إلخ).

سمحت العلاجات الجديدة والمبتكرة بتوسيع الترسانة العلاجية لتشمل المؤشرات الوقائية (لدى الأشخاص المعرضين لخطر كبير جدًا للإصابة بشكل حاد من 19-Covid) والمؤشرات العلاجية في المرحلة المبكرة من العدوى. تشمل هذه العلاجات المبتكرة فئتين من الأدوية ، الأجسام المضادة وحيدة النسيلة ومضادات الفيروسات ، حاصلة على ترخيص تسويق أوروبي (MA).

في الدلالة الوقائية / الوقائية:

يوصى باستخدام العلاج المزدوج بالأجسام المضادة أحادية النسيلة Evusheld® (tixagevimab / cilgavimab) من مختبر AstraZeneca في حالة وجود متغيرات حالية لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر والمعرضين لخطر كبير للإصابة بشكل حاد من 19-Covid؛ في الاستطباب العلاجي في المرحلة المبكرة من 19-Covid ، هناك عدة علاجات مصرح بها حاليًا:

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

الجسم المضاد أحادي النسيلة (Sotrovimab) (Xevudy® من مختبر Gsk) ، والذي يجب إعطاؤه في غضون 5 أيام من الأعراض الأولى لدى البالغين والمراهقين (الذين تتراوح أعمارهم بين 12 عامًا وأكثر ويزن 40 كجم على الأقل) مع زيادة خطر التقدم إلى شكل حاد من المرض؛

مضاد الفيروسات (Paxlovid® (PF-07321332 / ritonavir من مختبر شركة Pfizer) ، يُعطى عن طريق الفم (أقراص) لمدة 5 أيام ولا يتجاوز اليوم الخامس بعد ظهور الأعراض الأولى لدى البالغين المعرضين لخطر متزايد للإصابة بمرض خطير. صفحة مخصصة لشروط الوصول إلى المعالجة متاحة على موقعنا.

تتوفر الأجسام المضادة وحيدة النسيلة حاليًا في فرنسا بموجب إذن الوصول المبكر. Paxlovid المضاد للفيروسات لديه ترخيص تسويق (MA) للإشارة إلى: "علاج مرض كوفيد-19 لدى المرضى البالغين الذين لا يحتاجون إلى مكملات أكسجين والذين يمثلون خطرًا متزايدًا للتطور إلى شكل حاد من Covid-19"

<https://solidarites-sante.gouv.fr>

توصي منظمة الصحة العالمية بعلاج فعال للغاية ضد COVID-19 وتدعو البادئ إلى ضمان التوزيع الجغرافي الواسع والشفافية.

أصدرت منظمة الصحة العالمية اليوم توصية قوية لإدارة باكسلوفيد (نيرماتريلفير /

ريتونافير) للمرضى الذين يعانون من أشكال خفيفة ومتوسطة من COVID-19 الأكثر

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

عرضة لخطر دخول المستشفى ، مما يؤهل هذا الدواء كأفضل خيار علاجي للمرضى المعرضين لمخاطر عالية حتى الآن. ومع ذلك ، هناك عدة عوامل تجعل من هذا الدواء المنقذ للحياة تحديًا كبيرًا للبلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل: توافره ، ونقص شفافية الأسعار في الاتفاقيات الثنائية التي أبرمها المنتج ، والحاجة إلى إجراء اختبارات سريعة ودقيقة من قبل إدارته.

يوصى بشدة باستخدام عقار فايزر المضاد للفيروسات عن طريق الفم (مزيج من أقراص نيرماتريلفير وريتونافير) للمرضى الذين يعانون من أشكال خفيفة من COVID-19 والذين هم ، مع ذلك ، الأكثر عرضة للإصابة بأمراض ومرض وخيمين. المرضى.

يوصى بشدة باستخدام عقار فايزر المضاد للفيروسات عن طريق الفم (مزيج من أقراص نيرماتريلفير وريتونافير) للمرضى الذين يعانون من أشكال خفيفة من COVID-19 والذين هم ، مع ذلك ، الأكثر عرضة للإصابة بأمراض ومرض وخيمين. المرضى.

تستند هذه التوصية إلى بيانات جديدة من تجربتين معشاة ذات شواهد شملت 3078 مريضًا.

تظهر البيانات أن خطر الاستشفاء ينخفض بنسبة 85% مع هذا العلاج. في المجموعة المعرضة للخطر (خطر الاستشفاء أكبر من 10%) ، يمثل هذا 84 حالة دخول أقل إلى المستشفى لكل 1000 مريض.

تتصح منظمة الصحة العالمية بعدم استخدامه في المرضى ذوي المخاطر المنخفضة ،

حيث تم العثور على فوائد لا تذكر.

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

ومع ذلك ، توجد عقبة أمام البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل: لا يمكن إعطاء الدواء إلا عندما يكون المرض في مراحله المبكرة ، الأمر الذي يتطلب اختبارًا سريعًا ودقيقًا لنجاح هذا العلاج. تُظهر البيانات التي جمعتها مؤسسة أدوات التشخيص الجديدة والمبتكرة (FIND) أن متوسط المعدل اليومي للاختبار في البلدان منخفضة الدخل هو 80 مرة أقل من المعدل في البلدان ذات الدخل المرتفع. سيكون تحسين الوصول إلى الفحص والتشخيص المبكر في أماكن الرعاية الصحية الأولية عاملاً أساسياً في طرح هذا العلاج على مستوى العالم.

<https://www.who.int/fr/news/item/22-04-2022-who>

مكافحة كوفيد -19 الطب التقليدي

تُستخدم الأعشاب كنوع من أنواع الطب البديل في العلاج، ولكن ماذا عن علاج الفيروسات بالأعشاب؟ هل هو حقيقة أم خرافة؟



الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

إن الالتهابات الفيروسية على خلاف الالتهابات البكتيرية لا يمكن علاجها بالمضادات الحيوية، وبالرغم من وجود أدوية مضادة للفيروسات، إلا أن هذه الأدوية لا تقوم بالتخلص من الفيروسات بشكل مباشر وإنما تقوم بالتخفيف من شدة الأعراض المرافقة لها.

ويرتكز علاج الفيروسات بشكل رئيسي على مناعة الجسم القوية؛ لذلك يتم استخدام بعض الأعشاب في علاج الفيروسات لقدرتها إما على تثبيط نمو الفيروس وإضعاف قدرته على العدوى أو تعزيز مناعة الجسم ضد هذه الفيروسات أو كلاهما.

والجدير بالذكر أنه بالرغم من انتشار استخدام الأعشاب في علاج الفيروسات، إلا أنه لا يوجد دراسات بشرية علمية كافية توضح دور هذه الأعشاب وفائدتها في علاج الفيروسات، لذلك يجب استشارة الطبيب المختص عند الرغبة بعلاج الفيروسات بالأعشاب، خاصةً في حالة الحمل.

1. الزنجبيل

يحتوي الزنجبيل على العديد من الخصائص المضادة للالتهاب والمضادة للألم، لذلك يُعد من طرق علاج الفيروسات بالأعشاب، فهو يحتوي على العديد من المركبات مثل جينجيرول

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

(Gingerols) وزنجيرون (Zingerone) اللذان يساعدان على إيقاف نمو الفيروسات ودخولها إلى خلايا الجسم.

ويتم استخدام الزنجبيل في علاج الفيروسات من خلال غلي ملعقة صغيرة من الزنجبيل المقطع في كوب من الماء لمدة تتراوح بين 2 - 5 دقائق، ثم يتم شرب الناتج بعد تصفية المنقوع وإضافة ملعقة صغيرة من العسل.

2. البلسان ((Elderberry)

يُعد البلسان أحد طرق علاج الفيروسات بالأعشاب؛ إذ أنه يحتوي على مركب أنثوسيانيدين (Anthocyanidins) الذي يعزز مناعة الجسم ويقلل من فترة الإصابة بالزكام ويخفف من أعراض الإنفلونزا، ولكن الجدير بالذكر أن البلسان لا يُعد من الطرق المناسبة لعلاج فيروس كورونا.

3. عشبة القتاد ((Astragalus root)

يمكن استخدام عشبة القتاد في علاج الفيروسات لقدرتها على تعزيز مناعة الجسم ولاحتوائها على خصائص مضادة للفيروسات، فهي تساعد في علاج العديد من الفيروسات، مثل: الهربس، والتهاب الكبد الوبائي ج، ويمكن استخدام عشبة القتاد من خلال غلي العشبة في كوب من الماء.

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

4. جذور عرق السوس (*Licorice Root*)

تُعد جذور عرق السوس أحد طرق علاج الفيروسات بالأعشاب؛ لاحتوائها على العديد من المركبات، مثل: ليكويريتجينين (Liquiritigenin)، وثلاثي التربينويد (Triterpenoid) التي تمتلك خصائص مضادة للفيروسات.

ويمكن الاستفادة من هذه الخصائص المضادة للفيروسات لجذور عرق السوس عن طريق نقع الجذور في المياه المغلية، وشرب المنقوع بعد أن يبرد.

5. النعناع

يمكن استخدام النعناع كإحدى طرق علاج الفيروسات بالأعشاب؛ لاحتوائها على العديد من المركبات، مثل: المنثول (Menthol)، وزيت النعناع (Peppermint oil)، اللذان يقللان من فعالية بعض الفيروسات مثل الهربس النطاقي (Herpes) وفيروس الخلايا التنفسية (Respiratory syncytial virus).

ويتم استخدام النعناع عن طريق وضع بضعًا من أوراق النعناع في كوبًا من الماء المغلي، مع ضرورة الحرص على عدم تطبيق زيت النعناع بشكل مباشر على الجلد.

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

6. عشبة القنفذية (Echinacea)

تُعد عشبة القنفذية واحدة من طرق علاج الفيروسات بالأعشاب؛ لاحتوائها على مركب إتشناسين (Echinacein) الذي يمنع الفيروسات من الدخول إلى الخلايا، بالإضافة إلى مركبات أخرى تعزز من مناعة الجسم، ويتم وضع أوراق عشبة القنفذية في كوب من الماء المغلي، ليتم شربها بعد نصفيتها.

طرق طبيعية أخرى لعلاج الفيروسات

بالإضافة إلى طرق علاج الفيروسات بالأعشاب، هناك طرق طبيعية أخرى تساعد في العلاج،
مثل:

- الراحة: إذ أن الراحة والحصول على ساعات نوم كافية يساعد في التغلب على الفيروسات المختلفة.
- شرب الماء: يُعد الترطيب جزءًا مهمًا في التغلب على الفيروسات وتجنب الجفاف الذي قد ينتج بسبب ارتفاع درجة حرارة الجسم.
- فيتامين ج: إن الإكثار من تناول الأطعمة الغنية بفيتامين ج، مثل: الفراولة، والبنندورة، والبرتقال يساعد على التغلب على الفيروسات.
- الغذاء الصحي: حيث يُعد اتباع نظام غذائي صحي متوازن طيلة فترة المرض بالرغم من إمكانية فقدان الشهية أمرًا ضروريًا للتغلب على الفيروسات

الفصل الثالث: الفيروسات التاجية

كيف يؤثر كوفيد 19 على مرضى السكري؟

وفقًا لما ورد عن الجمعية الأمريكية للسكري (ADA) "أن الأشخاص المصابين بمرض السكري أكثر عرضة لخطر مضاعفات الالتهابات الفيروسية مثل الإنفلونزا، وهو في الواقع ما ينطبق على مرض كوفيد-19".²

لكن، لماذا؟

إن السبب وراء هذا الأمر هو أنه عندما تتذبذب مستويات السكر لديك أو تصبح مرتفعة باستمرار، فإن استجابة الجهاز المناعي لجسمك تتخفض، مما يجعله أكثر عرضة للإصابة بأي نوع من البكتيريا أو الإنفلونزا أو المرض.³ وعلى الرغم من كل ذلك، لم يتم التأكد من أن هناك صلة مباشرة بين السكري وتأثيره على صحة المصابين بمرض كوفيد-19. وتُشير مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (JAMA)⁴ إلى أن معدل الوفيات يرتفع بين الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية موجودة مسبقًا ومنها:

- 10.5% ممن يعانون من أمراض القلب
- 7.3% من مرضى السكري
- 6.3% ممن يعانون من الأمراض التنفسية المزمنة
- 6% ممن يعانون من ارتفاع ضغط الدم
- 5.6% من مرضى السرطان <https://www.rochediabetescaremea.com>

الفصل الرابع:

التحقيق الميداني لعلاج مرضى السكري
المصابين بعدوى الفيروس التاجي
بالمستشفى الجامعي ابن باديس
قسنطينة

الدراسة الميدانية:

:المجال الزماني و المكاني

تمت الدراسة في قسم الإنعاش الطبي و الطب الداخلي بالمستشفى الجامعي ابن باديس قسنطينة خلال

الفترة الممتدة من 2021-2022

منهج التحقيق الميداني المعتمد

بعد أن تأكدنا أنه لا تزال البحوث قائمة في مجال الطب و الطب البديل بحيث أنه و لحد

الان لا توجد بحوث علمية او إحصاءات دقيقة لموضوع الدراسة ألا و هو التداوي بالقرنفل

بالنسبة لمرضى السكري المصابين بالكوفيد حتى بالنسبة للقرنفل فقط و يعود السبب في ذلك

الى كون كل دراسة علمية تحتاج إلى سنوات من الإحصاء و التجارب و لا يمكن الاعتماد

على أقاويل او الاعتماد على جمع المعلومات بصفة عشوائية و بالتالي فقد حاولنا قدر

المستطاع جمع البيانات من العينات المناسبة لموضوع البحث من أجل الإفادة كبدائية

لبحوث مستقبلية إن شاء الله.

معطيات العينة:

* تضم مرضى السكري المصابين بالكوفيد خلال الفترة الزمنية 01 جوان 2021 و 31

مارس 2022-06-21

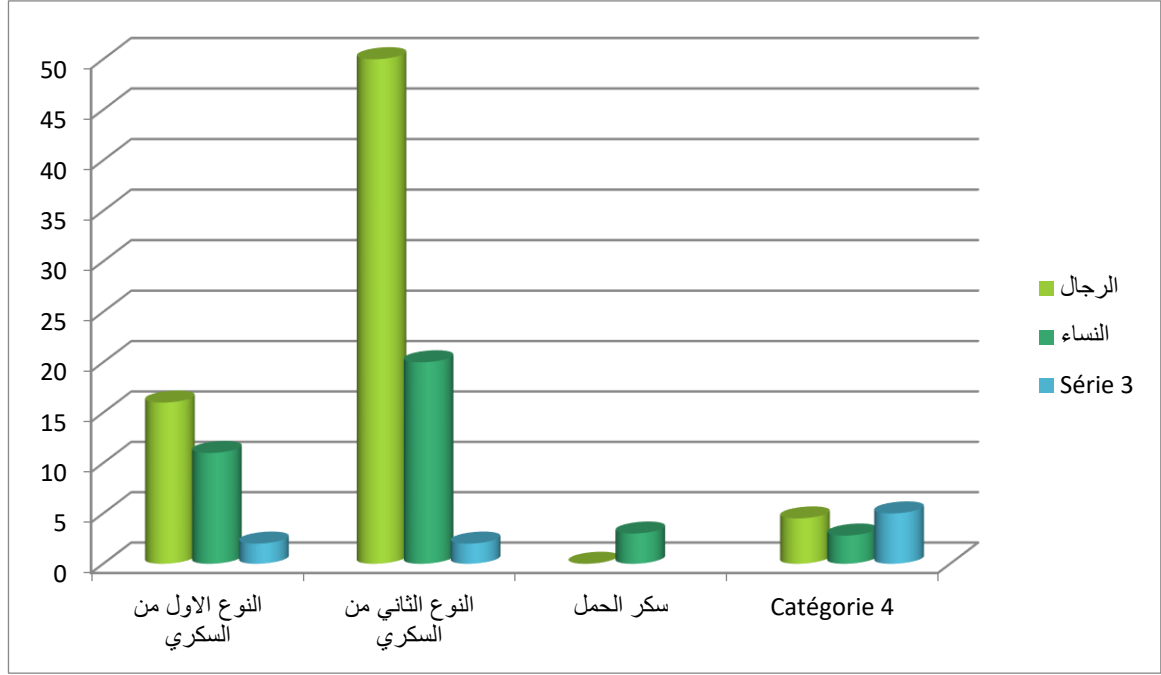
* عدد المصابين الإجمالي في هذه الفترة 1681 منهم 835 وفيات

* مكان الدراسة قسم الإنعاش الطبي و الطب الداخلي بالمستشفى الجامعي ابن باديس قسنطينة

* عدد الافراد موضوع الدراسة 100 شخص (رجال و نساء)

الفصل الرابع : الدراسة الميدانية

* فترة الإصابة معروفة أكثر بالتسمية: الموجة الثالثة و الموجة الرابعة .



التعليق: حسب الأعمدة أعلاه و بالرغم من المعلومات المتعارف عليها إلا أن هذا الشكل هو دلالة على أن المرضى المصابين بداء السكري الصنف 2 و بالضبط الرجال منهم و ليس النساء هم الأكثر تعرضاً لمرض الكوفيد .

الجنس	رجال
نوع السكر	16
نوع 2	50
سكر الحمل	/

الفصل الرابع : الدراسة الميدانية

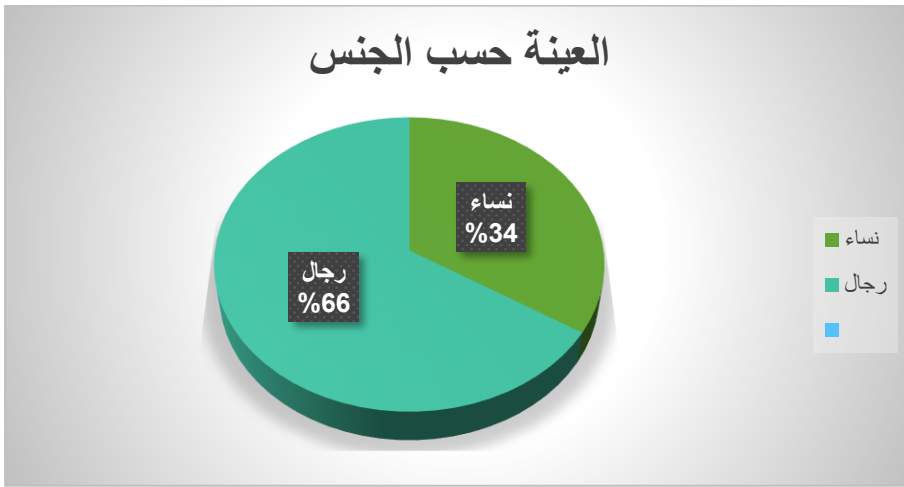
74 من 40 الى	العمر	
4 الموجة 3 و الموجة	فترة الاصابة	
2.5	متوسط نسبة السكر خلال الاصابة	
39	نعم	فقدان الحواس
27	لا	
من أسبوع الى 10 أيام	مدة العلاج	
من 10 أيام الى 30 يوم	مدة الاستجابة	
48	نعم	التخفيض من أعراض كوفيد
18	لا	
32	نعم	استعادة حاسي الشم و الذوق
07	لا	
41	نعم	تقليل نسبة السكر في الدم
25	لا	
66	مجموع الدراسة	

جدول 1

نساء	الجنس	
11	نوع 1	نوع السكر
20	نوع 2	
03	سكر الحمل	
62 من 40 الى	العمر	
4 الموجة 3 و الموجة	فترة الاصابة	
2	متوسط نسبة السكر خلال الاصابة	
28	نعم	فقدان الحواس
6	لا	
من أسبوع الى 15 يوم	مدة العلاج	
من أسبوع الى 30 يوم	مدة الاستجابة	
29	نعم	التخفيض من أعراض كوفيد
05	لا	
	المساعدة	

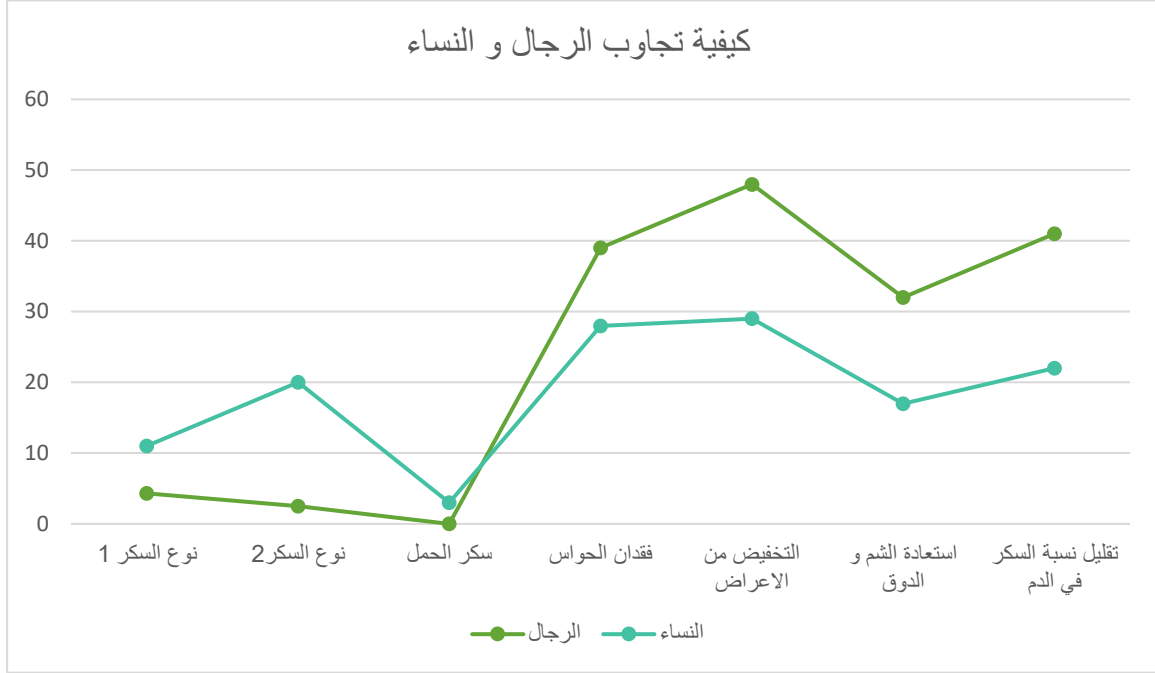
الفصل الرابع : الدراسة الميدانية

17	نعم	استعادة حاستي الشم و الذوق	
11	لا		
22	نعم	تقليل نسبة السكر في الدم	
12	لا		
34		مجموع عينة الدراسة	



التعليق: حسب الأرقام المدونة في الجداول أعلاه فقد تبين أن عدد المرضى الصابين بداء السكري و اللدين تعرضوا للكوفيد في تلك الفترة كان فيها عدد الرجال أكثر بكثير من عدد النساء.

الفصل الرابع : الدراسة الميدانية



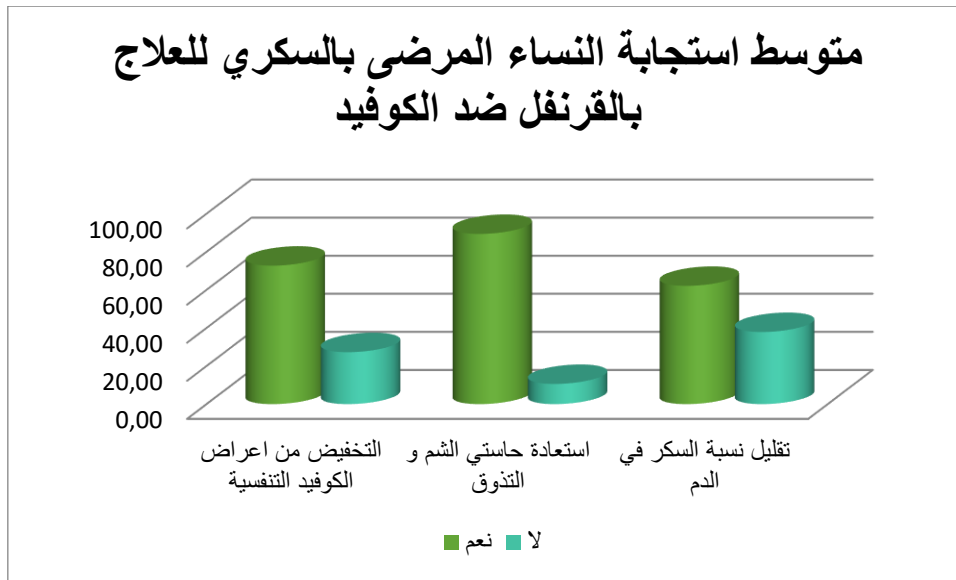
تحليل المنحنى:

من الشكل يتبين لنا ان عينة البحث و ان تختلف قليلا في بعض النقاط ما بين الرجال و النساء الى انها تتجاوب بشكل إيجابي مع منقوع القرنفل و بالطريقة نفسه . و الفرق الوحيد هو ان تجاوب النساء كان اسرع قليلا عن تجاوب الرجال .

و في الملحق (1) الموجود بقائمة الملاحق ملف تحاليل احدى السيدات موضوع الدراسة و التي داومت على استعمال منقوع القرنفل و التحاليل توضح تحسنها المستمر .

الفصل الرابع : الدراسة الميدانية

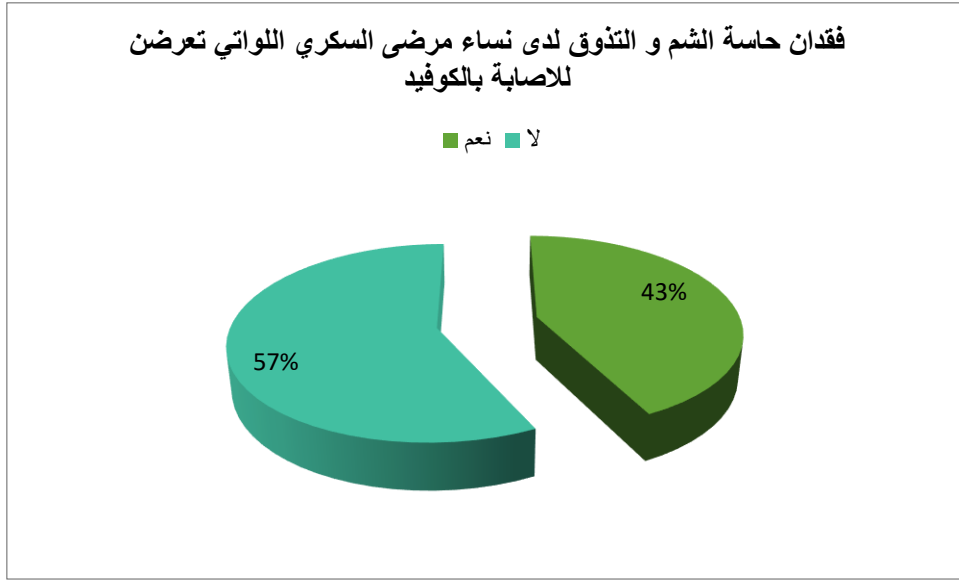
لا	نعم	متوسط استجابة النساء للعلاج بالقرنفل ضد الكوفيد
27,27	72,73	التخفيض من اعراض الكوفيد التنفسية
10,61	89,39	استعادة حاستي الشم و التذوق
37,88	62,12	تقليل نسبة السكر في الدم



التعليق : بفضل منقوع القرنفل فان العينة النسائية اتخذت الترتيب التالي في استجابتها للدواء: 1. استعادة حاستي الشم و الدوق كانت اول مرحلة ثم 2 نقصان اعراض الكوفيد التنفسية و أخيرا 3 تقليل نسبة السكر في الدم .

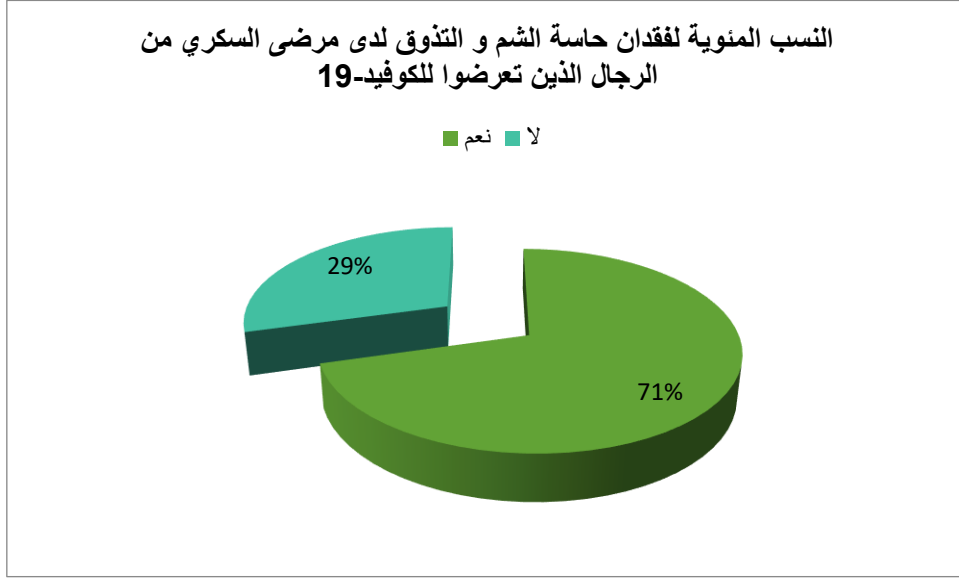
الفصل الرابع : الدراسة الميدانية

فقدان حاسة الشم والتذوق لدى مرضى السكري من النساء و الرجال الذين تعرضوا للاصابة بفيروس كوفيد-19	نعم	لا
نساء	59,09	79,41
رجال	42,42	17,65



التعليق: في العينة النسائية فقدان حاستي الشم و الدوق يقترب من نصف العدد تقريبا 43 بالمئة بينما الباقي 57 بالمئة لم يفقد الحاستين .

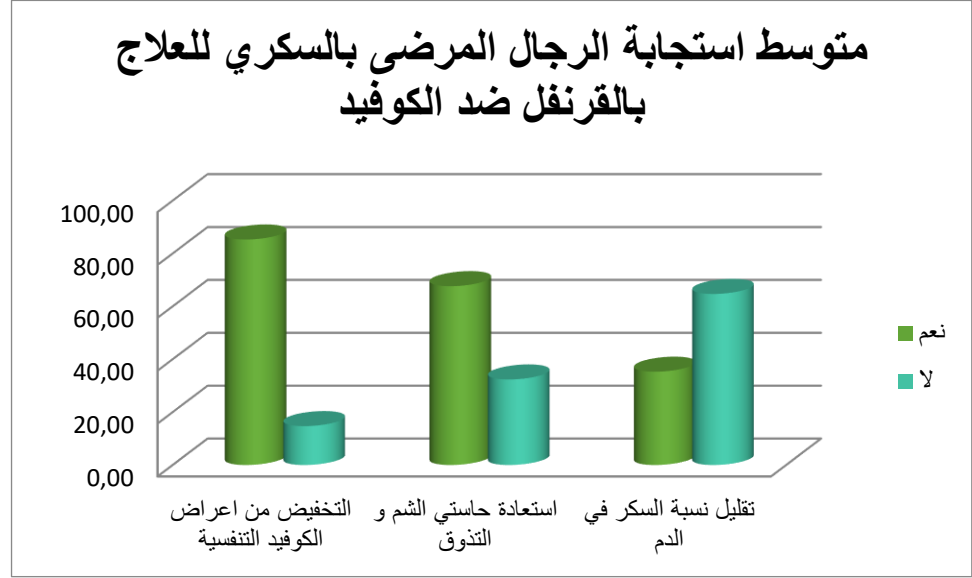
الفصل الرابع : الدراسة الميدانية



التعليق: بالنسبة للعينة الرجالية فان العدد الأكبر منها 71 بالمئة و هي نسبة كبيرة جدا قد فقدوا حاستي الشم و الدوق مقابل 29 بالمئة فقط لم يفقدوهما.

متوسط اسنجابة الرجال للعلاج بالقرنفل	نعم	لا
التخفيض من اعراض الكوفيد التنفسية	85,29	14,71
استعادة حاستي الشم و التذوق	67,65	32,35
تقليل نسبة السكر في الدم	35,29	64,71

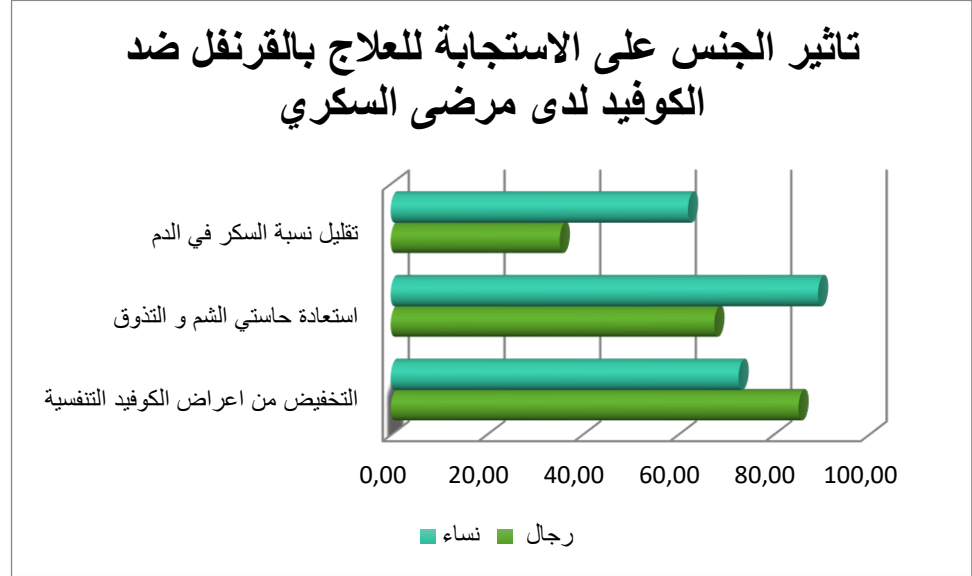
الفصل الرابع : الدراسة الميدانية



التعليق : بالنسبة للرجال فان استجابتهم لمنقوع القرنفل كانت كالآتي : 1. التخفيض من اعراض الكوفيد كان اول مرحلة ثم 2 استعادة حاستي الشم و الدوق ثم 3. التقليل من نسبة السكر في الدم و هي اخر مرحلة.

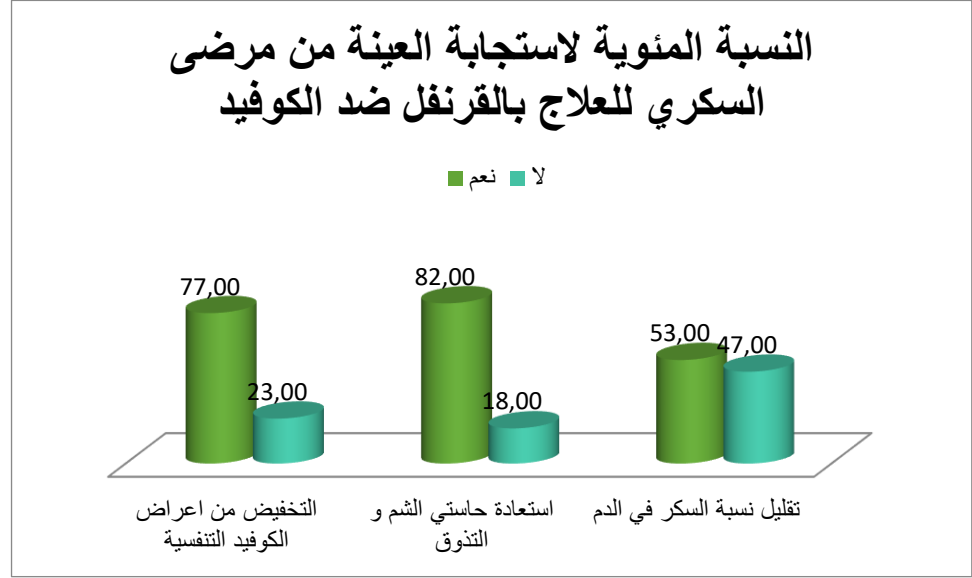
اثير الجنس على الاستجابة بالعلاج بالقرنفل ضد الكوفيد لدى مرضى السكري	
رجال	نساء
85,29	72,73
67,65	89,39
35,29	62,12

الفصل الرابع : الدراسة الميدانية



التعليق: عند المقارنة ما بين العينة الرجالية و النسائية نجد اختلاف واحد هو تأثرهما بمنقوع القرنفل و درجة استجابة الرجال و التخفيض من اعراض الكوفيد التنفسية التي كانت اكبر من النساء . بينما في حالتنا التقليل من نسبة السكر في الدم و استعادة حاستي الشم و الدوق فالإفضلية كانت لجنس النساء .

النسبة المئوية لاستجابة مرضى السكري للعلاج بالقرنفل	نعم	لا
التخفيض من اعراض الكوفيد التنفسية	77,00	23,00
استعادة حاستي الشم و التذوق	82,00	18,00
تقليل نسبة السكر في الدم	53,00	47,00



التعليق: نلاحظ ان استجابة العينة ككل كان إيجابيا مقارنة مع من لم يتأثر بمنقوع القرنفل. الاستجابة كانت مذهلة ما عدا في التقليل من السكر في الدم و الذي كان قريب جدا بين المستجابين و الغير مستجابين.

خلاصة :

بعد دراسة كل الإحصاءات فاننا نؤكد على كون مرضى السكري المصابين بداء السكري قد استجابوا لمنقوع القرنفل بنسب قريبة جدا بين رجال و نساء و بالرغم من وجود اختلافات طفيفة الا ان الدراسة تؤكد كذلك ان نقص نسبة السكر في الدم يحدث في اخر مرحلة من العلاج مما يشير الى ضرورة مواصلة العلاج حتى بعد الخروج من المستشفى او كوقاية تستمر على المدى البعيد.

الفصل الرابع : الدراسة الميدانية

علاج مرضى السكري من الكوفيد بالقرنفل

القرنفل ذاع صيته في الفترة السابقة والحالية بداية من ظهور فيروس كورونا و يليه ظهور متحور أوميكرون ؛ حيث ظهرت مؤخرا بين الناس إشاعة تفيد بأن القرنفل واحد من الأعشاب الطبيعية التي تساعد على مكافحة الفيروس بل ويمكن علاجه به، ولكن لم يتم عمل أي نوع من الدراسات أو الأبحاث وتجارب التي تثبت صحة هذا الكلام، وبالرغم من ذلك هناك من يعتمد على طرق علاج الطب البديل بديل عن أخذ اللقاحات التي يتم اعتمادها في بعض الدول، ويعتبر زيت القرنفل هو من أكثر الزيوت الفعالة في محاربة الفيروسات بشكل عام فهو يحتوي على العديد من الفوائد المهمة لجسم الإنسان ومنها اكتساب المناعة.

فوائد القرنفل للجسم

يقول أحمد سلام الباحث في مجال الأعشاب والطب البديل، يعتبر زيت القرنفل من أشهر الأسماء في عالم الطب البديل، فهو يحمل مجموعة كبيرة من الفيتامينات والمعادن التي يحتاج إليها جسم الإنسان مثل فيتامين A, K, C بجانب وجود الكالسيوم والفسفور والحديد والمغنيسيوم والمنغنيز والصوديوم وحمض الهيدروكلوريك والبوتاسيوم، وكل هذا يساعد في علاج الكثير من الأمراض.

وقد عرف القرنفل بأنه يستخدم لتسكين ألم الأسنان؛ كما يعتبر القرنفل؛ حيث يحتوي على زيت اليوجينول والذي يعتبر نوع من المخدر الطبيعي للثة، وليس هذا فقط بل هو مضاد حيوي طبيعي ضد الجراثيم، بجانب التخلص من رائحة الفم الكريهة، حيث يتم من خلال وضعه في قطعة قطن ومسح الزيت على مكان الألم حيث يشعر الشخص بالراحة الفورية.

العلاج بالقرنفل

هناك الكثير من الدراسات التي أكدت أن زيت القرنفل يعمل على تنظيم مستويات السكر في الدم وخصوصاً لمن يعاني من مرض السكري، وذلك لمحاربة تقليل مستويات الأنسولين.

الفصل الرابع : الدراسة الميدانية

يساعد القرنفل على التخلص من حالة الشعور بالغثيان والقيء .

يساعد زيت القرنفل على فتح الشهية وتحسين عمليات هضم الطعام .

حيث يعمل أيضا على علاج آلام الرأس والصداع .

من أهم خصائصه يساعد على تنشيط الذاكرة .

يحسن عمل وظائف القلب والكبد .

يقوم بتطهير المعدة وتعقيمها من السموم .

يعمل على وقاية الجسم من الإصابة بالأورام السرطانية ومرض السل وأيضاً الروماتيزم .

ويقوم القرنفل بتقوية عضلات الرحم لدى النساء .

تساعد الألياف داخل القرنفل على الشعور بالاسترخاء وخصوصاً عضلات المعدة فهي تقوم بالتخلص من الشعور بالإمساك .

القرنفل واحد من الأعشاب الطبيعية التي تقوم بطرد السموم من خلال مدر البول، وهذا ما يجعلها فعالة في تقوية الحصى وتنقية الكلى منها .

تنشط الدورة الدموية وتمنع الشعور بالاكتئاب والأرق المستمر .

وهناك أبحاث تفيد بأن القرنفل يعمل على تقوية النظر عند تناوله كمشروب ساخن .

وأخيرا يساعد القرنفل على التقليل من التهابات الجهاز التنفسي مثل التعرض للأنفلونزا والبرد والزكام والسعال المستمر ، وليس هذا فقط بل يساعد على التخلص من التهابات القصبة الهوائية والتهاب الجيوب الأنفية الموسمية ، فهو يزيل البلغم .

هذا ما استندت عليه العديد من طرق الطب البديل في طرق استخدام القرنفل كنوع من علاج والوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجد كوفيد 19 ، حيث يمكن إضافة مجموعة من الأعشاب التي تساعد على تقوية جهاز المناعة ومحاربة الفيروس، ولكن بالرغم من هذا لا يوجد ما يثبت صحة هذا الكلام غير مجموعة من التجارب الشخصية لبعض الأشخاص .

الخاتمة:

يعتبر القرنفل من الاعشاب الطبية التي استغلها الانسان منذ القدم و تعددت استخداماته نظرا لما يحتويه من عناصر غذائية متعددة تشمل الفيتامينات و المعادن و مضادات للأكسدة و الالتهاب ، و هذا ما يجعل منه وسيلة مساعدة علا الوقاية من بعض الأمراض و علاج فعال للعديد منها و كما ذكرنا سابقا شرب منقوع القرنفل بصفة مطولة يساهم في خفض نسبة السكر في الدم ، و التي تزيد من حدة الالتهاب الرئوي لدى مرضى كوفيد 19 و هذا ما يجعل التعافي منه امرا صعبا قد يستلزم الدخول الى المشفى فاستعمال القرنفل لم يقتصر فقط علا عليه و شربه كمنقوع ف البعض استنشقه كبخار و البعض الاخر شرب زيتيه ب الاضافة إلى عدة استعمالات اخرى لم يكن الغرض منها فقط العلاج بل حتى التقليل من الاعراض الملازمة المرض ك السعال الصداع و فقد حاستي الشم و الدوق . و علا الرغم من قلت الأبحاث و التجارب السريرية فقد توصلنا الى ان القرنفل و ما يحتويه من مواد فعالة ك الأوجينول قادر علا فتح باب مهم لدراسات قد تمكننا من صنع ادوية و مكملات غذائية قادرة علا شفاء مرضى السكري المصابين ب covid19 و الحل يكمن كما قلنا من قبل في تمديد مدة التجارب .

الملاحق

ملحق (1): التحاليل المخبرية لسيدة تعاني من السكري ومصابة بالكوفيد وتعالج بمشروب
القرنفل

LABORATOIRE CENTRAL DE BIOCHIMIE
Centre Hospitalo-Universitaire BENBADIS
CONSTANTINE
COMPTÉ-RENDU

DU BIZIA 164 MESSAOUDA

Date et heure d'enregistrement : 27/01/2022 à 12:11 Service : R.N.M

BIOCHIMIE

ASG	0.80 g/L	(0.15 - 0.40)
HEMOCYTES	3.98 g/L	(0.7 - 1.05)
PROTEINE C REACTIVE (CRP)	74.7 mg/L	(0 - 5)
POTASSIUM	3.40 mEq	(3.5-5.1)
SODIUM	140 mEq/L	(136-145)
UREA	15 mg/L	(8 - 18 - 12)

Le 16/07/2013,
Le biologiste

Page 1 /

LABORATOIRE CENTRAL DE BIOCHIMIE
CHU CONSTANTINE DR. BENBADIS

Nom patient: BOUBBILA MESSAOUD
Numero : 748
Service : RNM
Type : SERUM
Date : 7/02/22

TEST NAME	RESULT	REF. INTERVAL	UNITS	UNITS
+ CREZ Creatinine	13 H	5-12	mg/dL	mmol/L
+ na Sodium	140	err trait		mmol/L
+ K Potassium	3.6	err trait		mmol/L
+ GLUC Glucose	1.83 H	0.74-1.06	g/L	

BOKMO

Matricule:

Date et heure d'enregistrement : 01/02/2022 à 11:23

Service : R.N.M

BIOCHIMIE

SANG

GLYCEMIE.....	2.86 g/L	(0.7 - 1.05)
ACIDE URIQUE.....	41 mg/L	(26 - 60)
PROTEINE C REACTIVE (CRP).....	2.8 mg/L	(0 - 5)
CREATININE.....	12 mg/L	F : (5 - 12)
SODIUM.....	139 MEq/L	136-145
POTASIAM.....	3.50 mEq	(3.5-5.1)

المراجع

Barbelet, Sophie. *historique, description et utilisations de la plante et de son huile essentielle*. France, 2015.

<https://mawdoo3.com/>. s.d.

<https://planting.mawdoo3.com/>. s.d.

<https://infos-diabete.com/infections-respiratoires-mers->.

<https://infos-diabete.com/infections-respiratoires-mers-cov/>. (تاريخ الوصول 2022).

<https://labosalem.dz/presentation-des-maladies-respiratoires-et-du-diabet>. (تاريخ الوصول 2021 ,12 6 ,6 (2022 ,6).

<https://labosalem.dz/presentation-des-maladies-respiratoires-et-du-diabete..>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/1753-0407.13027..>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/1753-0407.13027>.

[https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/1753-0407.13027\(7\)..](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/1753-0407.13027(7)..)

<https://www.diabetes.org/coronavirus-covid-19/how-coronavirus-impacts-people-with-diabetes>.

<https://www.diabetes.org/coronavirus-covid-19/how-coronavirus-impacts-people-with-diabetes>.

<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/30511-Pourquoi-infections-respiratoires-dangereuses-les-diabetiques..>

Par Charlotte Arce. " <https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/30511-Pourquoi-infections-respiratoires-dangereuses-les-diabetiques>

."

الملاحق

استبيان عن تأثير منقوع القرنفل على مرضى السكري المصابين بالكوفيد 19
في المستشفى الجامعي عبد الحميد بن باديس قسنطينة

- 1- العمر:
- 2- الجنس:
- 3- نوع السكري: سكري الحمل type 1 2ty
- 4- فترة الإصابة بالكوفيد 19:
 الموجة الأولى
 الموجة الثانية
 الموجة الثالثة
 الموجة الرابعة
- 5- متوسط نسبة السكر في الدم خلال فترة الإصابة:
- 6- هل فقدت حاسة الشم والذوق: نعم لا
- 7- هل استعملت منقوع القرنفل خلال فترة الإصابة: نعم لا
- 8- مدة العلاج بمنقوع القرنفل:
- 9- زمن الاستجابة:
- 10- هل ساعدك منقوع القرنفل على:
التخفيف من أعراض الكوفيد 19: نعم لا
استعادة حاسة الشم والذوق: نعم لا
تعديل نسبة السكر في الدم: نعم لا



المستشفى الجامعي الحكيم بن باديس - قسنطينة
Centre Hospitalo - Universitaire Dr. Benbadis Constantine
Téléphone : 031 88 66 22 - 031 88 66 34 Télécopie : 031 88 67 00
www.chuqbenbadis.net

DOSSIER DE MALADE

SERVICE DU: RDM

NOM :

PRENOMS :

PROFESSION :

DATE DE NAISSANCE : 65 ans SEXE : ←

LIEU DE NAISSANCE :

DOMICILE :

SALLE :

LIT N° : B010

ENTREE - LE : 25/01/2022

SORTIE - LE :

Hospitalisation

ADRESSE PAR :

DIAGNOSTIC

Alteration de l'état de conscience
Acide lactique + PDP cavité
Test antigénique (+)

CLASSEMENT

DM :

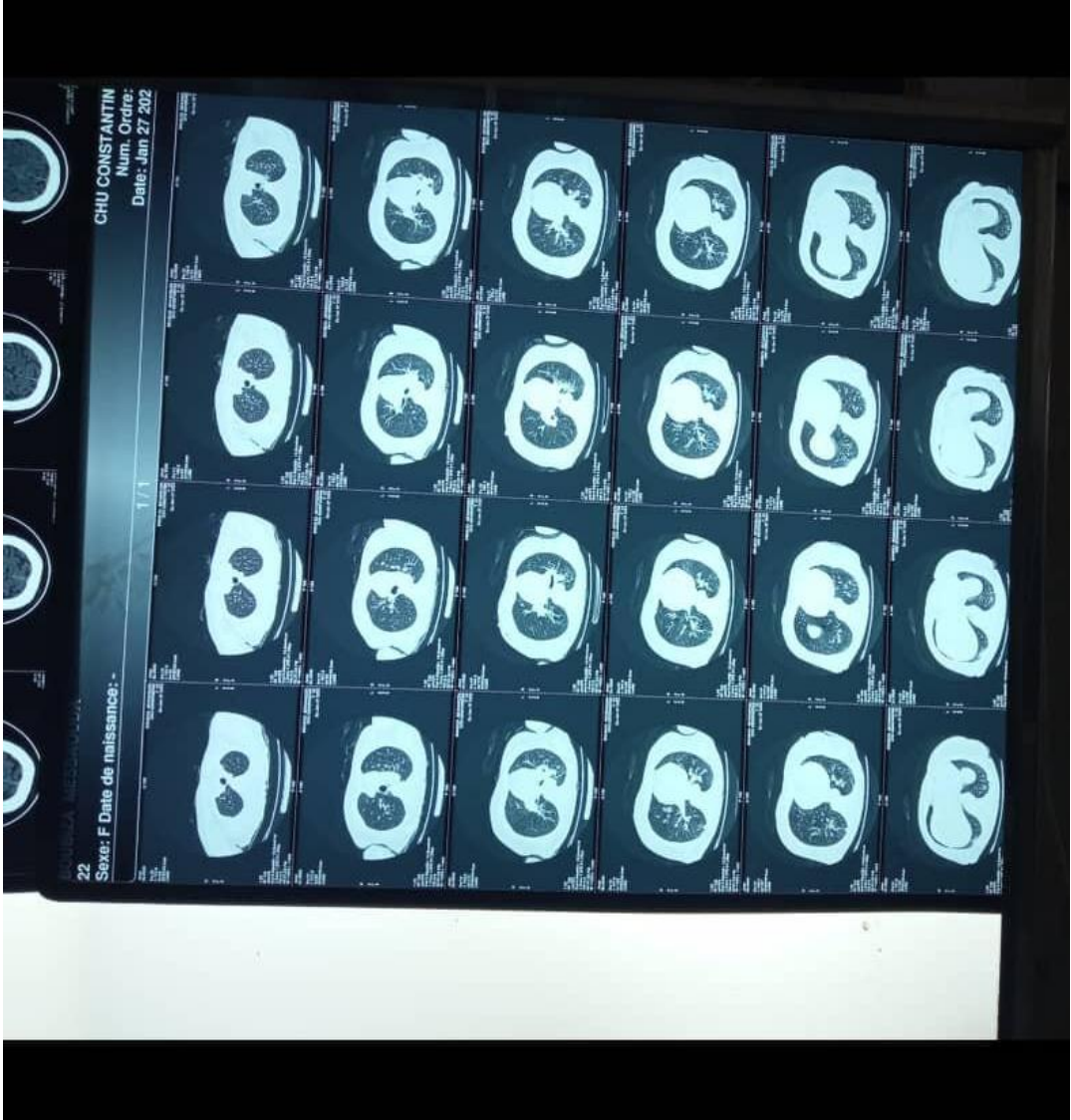
FC :

ETAT A L'ENTREE

les antécédents :
Diabète sans
ophtalmop.

TRAITEMENTS SUBIS

ETAT A LA SORTIE



الملخص: يعتبر القرنفل من الاعشاب الطبية التي استغلها الانسان منذ القدم و تعددت استخداماته نظرا لما يحتويه من عناصر غذائية متعددة تشمل الفيتامينات و المعادن و مضادات للأكسدة و الالتهاب ، و هذا ما يجعل منه وسيلة مساعدة علا الوقاية من بعض الأمراض و علاج فعال للعديد منها و كما ذكرنا سابقا شرب منقوع القرنفل بصفة مطولة يساهم في خفض نسبة السكر في الدم ، و التي تزيد من حدة الالتهاب الرئوي لدى مرضى كوفيد 19 و هذا ما يجعل التعافي منه امرا صعبا قد يستلزم الدخول الى المشفى فاستعمال القرنفل لم يقتصر فقط علا عليه و شربه ك منقوع ف البعض استنشقه ك بخار و البعض الاخر شرب زيتيه ب الاضافة إلى عدة استعمالات اخرى لم يكن الغرض منها فقط العلاج بل حتى التقليل من الاعراض الملازمة للمرض ك السعال الصداع و فقد حاستي الشم و الدوق . و علا الرغم من قلت الأبحاث و التجارب السريرية فقد توصلنا الى ان القرنفل و ما يحتويه من مواد فعالة ك الأوجينول قادر علا فتح باب مهم لدراسات قد تمكننا من صنع ادوية و مكملات غذائية قادرة علا شفاء مرضى السكري المصابين بـ covid19 و الحل يكمن كما قلنا من قبل في تمديد مدة التجارب .

الكلمات المفتاحية:

كوفيد19-مرض السكري - قرنفل

Abstract:

Cloves are considered one of the medicinal herbs that have been exploited by humans since ancient times, and their uses have varied due to the multiple nutritional elements it contains, including vitamins, minerals, antioxidants and inflammation. As we mentioned previously, drinking cloves soaked for a long time contributes to lowering blood sugar, which increases the severity of pneumonia in Covid 19 patients. This is what makes recovery from it difficult and may require admission to the hospital. The use of cloves was not only limited to boiling and drinking it as a soak, some inhaled it as steam, and others drank its oil, in addition to several other uses whose purpose was not only treatment, but even reducing Symptoms accompanying the disease such as cough, headache, loss of smell and taste. Despite the scarcity of research and clinical trials, we have concluded that cloves and the active substances they contain, such as eugenol, are able to open an important door for studies that may enable us to manufacture medicines and nutritional supplements capable of curing diabetic patients with covid19, and the solution lies as we said before. In extending the trial period

key words:
COVID-19-Diabetes - Cloves

من اعداد :
بركات لميس
لصهب أنفال

السنة الجامعية
2022/2021

مذكرة التخرج لنيل شهادة الماستر

العنوان: تأثير منقوع القرنفل على مرضى السكري المصابين بكوفيد19

الملخص: يعتبر القرنفل من الاعشاب الطبية التي استغلها الانسان منذ القدم و تعددت استخداماته نظرا لما يحتويه من عناصر غذائية متعددة تشمل الفيتامينات و المعادن و مضادات للأكسدة و الالتهاب ، و هذا ما يجعل منه وسيلة مساعدة علا الوقاية من بعض الأمراض و علاج فعال للعديد منها و كما ذكرنا سابقا شرب منقوع القرنفل بصفة مطولة يساهم في خفض نسبة السكر في الدم ، و التي تزيد من حدة الالتهاب الرئوي لدى مرضى كوفيد 19 و هذا ما يجعل التعافي منه امرا صعب قد يستلزم الدخول الى المشفى فاستعمال القرنفل لم يقتصر فقط علا غليه و شربه ك منقوع ف البعض استنشقه ك بخار و البعض الاخر شرب زيتة ب الاضافة إلى عدة استعمالات اخرى لم يكن الغرض منها فقط العلاج بل حتى التقليل من الاعراض الملازمة للمرض ك السعال الصداع و فقد حاستي الشم و الدوق . و علا الرغم من قلت الأبحاث و التجارب السريرية فقد توصلنا الى ان القرنفل و ما يحتويه من مواد فعالة ك الأوجينول قادر علا فتح باب مهم لدراسات قد تمكننا من صنع ادوية و مكملات غذائية قادرة علا شفاء مرضى السكري المصابين بcovid19 و الحل يكمن كما قلنا من قبل في تمديد مدة التجارب .

الكلمات المفتاحية:

كوفيد19-مرض السكري - قرنفل

مخبر البحث العلمي:

لجنة التقييم

المشرف :	الاسم و اللقب	عوايجية نوال	أستاذة محاضرة	جامعة الاخوة منتوري
الممتحن الأول :	الاسم و اللقب	شيباني صليح	أستاذ محاضر	جامعة الاخوة منتوري
الممتحن الثاني :	الاسم و اللقب	زغمار مريم	أستاذة محاضرة	جامعة الاخوة منتوري